

МЕНЮ

13 сентября 2021 г.

1-4 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	6,91	3,5	3,2	36	184
2008	272	КОТЛЕТЫ	90	45,52	11	13,7	14,3	217
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	3,11	0,6	1,1	3,5	27
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	7,73	1,3	3,6	6,7	66
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	12,98			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
Итого				80,60	20,5	22,1	104	685

МЕНЮ

13 сентября 2021 г.

ОВЗ 1-4 КЛАСС

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	6,91	3,5	3,2	36	184
2008	272	КОТЛЕТЫ	90	45,52	11	13,7	14,3	217
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	3,11	0,6	1,1	3,5	27
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	7,73	1,3	3,6	6,7	66
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	12,98			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
Итого				80,60	20,5	22,1	104	685
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	11,59	2,1	2,2	14,1	83
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ	150	54,92	3,6	2,6	10,7	81
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	12,98			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2008		ЯБЛОКО	120	22,80	0,4	0,4	8,6	41
Итого				106,64	10,2	5,7	76,9	396
Всего				187,24	40,3	38,2	254	1482

МЕНЮ

13 сентября 2021 г.

5-11 кл

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	8,28	4,3	3,8	43,3	221
2008	272	КОТЛЕТЫ	100	50,58	12,3	15,4	15,9	240
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	3,11	0,6	1,1	3,5	27
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	12,90	2,1	6,1	11,2	110
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	12,98			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
Итого				92,22	23,4	26,9	117,4	789

МЕНЮ

13 сентября 2021 г.

ОВЗ 5-11 КЛАСС

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	8,28	4,3	3,8	43,3	221
2008	272	КОТЛЕТЫ	100	50,58	12,3	15,4	15,9	240
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	3,11	0,6	1,1	3,5	27
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	12,90	2,1	6,1	11,2	110
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	12,98			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
Итого				92,20	23,4	26,9	117,4	789
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	14,42	2,5	2,9	17,5	104
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ	180	65,51	4,3	2,6	12,8	94
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	12,98			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2008		ЯБЛОКО	100	17,29	0,3	0,3	6,5	31
Итого				114,55	11,2	6,3	80,3	420
Всего				206,75	46,8	48,7	278,3	1696