

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

13 мая 2021 г.

1-4 класс

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь красная, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, бедро куриное, соль йодированная	200	11,68	5,9	4,3	18,4	132
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко сухое цельное 25% жирности, соль йодированная	150	20,42	7,6	6	25,6	183
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ мука пшеничная 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, филе минтая, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.), сыр голландский (круглый)	115	27,21	2,8	6,6	3,4	80
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД брусника, сахар песок, вода питьевая	200	14,61			18,2	72
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ свекла, сыр голландский (круглый), чеснок, масло подсолнечное рафинированное	100	15,77	5,1	9,7	8	139
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	30	2,24	2,2	0,2	13,9	65
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	26	1,90	1,7	0,2	10,3	49
Итого		93,83	25,3	27	97,8	720
Всего		93,83	25,3	27	97,8	720

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

13 мая 2021 г.

5-11 кл

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь красная, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, бедро куриное, соль йодированная	250	14,60	7,3	5,4	22,9	165
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко сухое цельное 25% жирности, соль йодированная	180	24,49	9,3	7,3	30,8	220
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ мука пшеничная 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, филе минтая, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.), сыр голландский (круглый)	115	27,21	2,8	6,6	3,4	80
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД брусника, сахар песок, вода питьевая	200	14,61			18,2	72
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ свекла, сыр голландский (круглый), чеснок, масло подсолнечное рафинированное	100	15,77	5,1	9,7	8	139
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	30	2,24	2,2	0,2	13,9	65
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	26	1,90	1,7	0,2	10,3	49
Итого		100,83	28,4	29,4	107,5	790
Всего		100,83	28,4	29,4	107,5	790

МЕНЮ

13 мая 2021 г.

ОВЗ 1-4 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ повидло яблочное, молоко сухое цельное 25% жирности, мука пшеничная 1 сорт, яйца куриные (шт.), вода питьевая, сахар песок, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое	80	18,14	8,5	9,6	50,9	316
КАКАО С МОЛОКОМ какао напитки, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, вода питьевая, сахар песок	200	36,05	4,8	3	67,3	310
Итого		54,19	13,3	12,6	118,2	626
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь красная, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, бедро куриное, соль йодированная	200	11,68	5,9	4,3	18,4	132
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко сухое цельное 25% жирности, соль йодированная	150	20,42	7,6	6	25,6	183
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ мука пшеничная 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, филе минтая, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.), сыр голландский (круглый)	115	27,21	2,8	6,6	3,4	80
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД брусника, сахар песок, вода питьевая	200	14,61			18,2	72
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ свекла, сыр голландский (круглый), чеснок, масло подсолнечное рафинированное	100	15,77	5,1	9,7	8	139
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	30	2,24	2,2	0,2	13,9	65
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	26	1,90	1,7	0,2	10,3	49
Итого		93,83	25,3	27	97,8	720
Всего		148,02	38,6	39,6	216	1346

Согласовано

МЕНЮ

13 мая 2021 г.

ОВЗ 5-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ повидло яблочное, молоко сухое цельное 25% жирности, мука пшеничная 1 сорт, яйца куриные (шт.), вода питьевая, сахар песок, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое	80	18,14	8,5	9,6	50,9	316
КАКАО С МОЛОКОМ какао напитки, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, вода питьевая, сахар песок	200	36,05	4,8	3	67,3	310
Итого		54,19	13,3	12,6	118,2	626
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь красная, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, бедро куриное, соль йодированная	300	17,53	8,8	6,4	27,5	199
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко сухое цельное 25% жирности, соль йодированная	230	31,36	11,7	9,3	39,3	281
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ мука пшеничная 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, филе минтая, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.), сыр голландский (круглый)	115	27,21	2,8	6,6	3,4	80
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД брусника, сахар песок, вода питьевая	200	14,59			18,2	72
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ свекла, сыр голландский (круглый), чеснок, масло подсолнечное рафинированное	100	15,77	5,1	9,7	8	139
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	30	2,24	2,2	0,2	13,9	65
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	26	1,90	1,7	0,2	10,3	49
Итого		110,60	32,3	32,4	120,6	885
Всего		164,79	45,6	45	238,8	1511