

Согласовано

Директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
\_\_\_\_\_ /Харина О.Е./

# МЕНЮ

12 мая 2021 г.

## 1-4 класс

| Наименование блюда   | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|  |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| <b>Обед</b>  |       |               |                   |         |             |                                     |
| <b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ</b><br>картофель, горошек зеленый консервы, лук репчатый, морковь красная, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, бедро куриное, соль йодированная, сметана 20% жирности, яйца куриные (шт.) | 200/5 | 18,78         | 2,8               | 5,3     | 14,8        | 116                                 |
| <b>КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ</b><br>крупа рисовая, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое   | 150   | 8,47          | 3,4               | 4,6     | 34,7        | 190                                 |
| <b>ПОДЖАРКА</b><br>свинина бескостная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль йодированная  | 90    | 35,52         | 0,6               | 6,8     | 2,6         | 72                                  |
| <b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД</b><br>клубника, сахар песок, вода питьевая   | 200   | 8,78          |                   |         | 18,2        | 72                                  |
| <b>САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ</b><br>морковь красная, капуста белокочанная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное   | 60    | 8,22          | 1,7               | 2,9     | 4,8         | 52                                  |
| <b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b><br>хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт   | 30    | 2,20          | 2,2               | 0,2     | 13,7        | 64                                  |
| <b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b><br>хлеб ржаной формовой   | 30    | 2,15          | 1,9               | 0,3     | 11,6        | 55                                  |
| <b>Итого</b>   |       | 84,13         | 12,6              | 20,1    | 100,4       | 621                                 |
| <b>Всего</b>   |       | 84,13         | 12,6              | 20,1    | 100,4       | 621                                 |

Согласовано

Директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Харина О.Е./

## МЕНЮ

12 мая 2021 г.

5-11 кл

| Наименование блюда   | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|  |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| <b>Обед</b>  |       |               |                   |         |             |                                     |
| <b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ</b><br>картофель, горошек зеленый консервы, лук репчатый, морковь красная, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, бедро куриное, соль йодированная, сметана 20% жирности, яйца куриные (шт.) | 250   | 22,92         | 3,6               | 6,3     | 18,2        | 141                                 |
| <b>КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ</b><br>крупа рисовая, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое   | 180   | 10,20         | 4,1               | 5,6     | 41,7        | 228                                 |
| <b>ПОДЖАРКА</b><br>свинина бескостная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль йодированная  | 100   | 39,46         | 0,7               | 7,5     | 3           | 80                                  |
| <b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД</b><br>клубника, сахар песок, вода питьевая   | 200   | 8,78          |                   |         | 18,2        | 72                                  |
| <b>САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ</b><br>морковь красная, капуста белокочанная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное   | 100   | 13,70         | 2,8               | 4,8     | 8           | 86                                  |
| <b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b><br>хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт   | 30    | 2,20          | 2,2               | 0,2     | 13,7        | 64                                  |
| <b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b><br>хлеб ржаной формовой   | 30    | 2,15          | 1,9               | 0,3     | 11,6        | 55                                  |
| <b>Итого</b>   |       | 99,41         | 15,3              | 24,7    | 114,4       | 726                                 |
| <b>Всего</b>   |       | 99,41         | 15,3              | 24,7    | 114,4       | 726                                 |

Согласовано

Директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
\_\_\_\_\_ /Харина О.Е./

## МЕНЮ

12 мая 2021 г.

### ОВЗ 1-4 КЛАСС

| Наименование блюда   | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|  |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| <b>Завтрак</b>   |       |               |                   |         |             |                                     |
| <b>КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ</b><br>овсяные хлопья "Геркулес", вода питьевая, молоко сухое цельное 25% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое   | 150   | 17,46         | 10,9              | 11,6    | 38,9        | 296                                 |
| <b>СЫР ПОРЦИЯМИ</b><br>сыр голландский (круглый)   | 10    | 5,64          | 2,3               | 2,9     |             | 35                                  |
| <b>МАСЛО ПОРЦИЯМИ</b><br>масло сладко-сливочное несоленое  | 10    | 8,00          | 0,1               | 7,8     | 0,1         | 67                                  |
| <b>КАКАО С МОЛОКОМ</b><br>какао напитки, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, вода питьевая, сахар песок  | 200   | 36,05         | 4,8               | 3       | 67,3        | 310                                 |
| <b>ХЛЕБ</b><br>хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт   | 50    | 3,67          | 3,6               | 0,3     | 22,8        | 107                                 |
| <b>Итого</b>   |       | 70,82         | 21,7              | 25,6    | 129,1       | 815                                 |
| <b>Обед</b>  |       |               |                   |         |             |                                     |
| <b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ</b><br>картофель, горошек зеленый консервы, лук репчатый, морковь красная, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, бедро куриное, соль йодированная, сметана 20% жирности, яйца куриные (шт.) | 200/5 | 18,78         | 2,8               | 5,3     | 14,8        | 116                                 |
| <b>КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ</b><br>крупа рисовая, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое   | 150   | 8,47          | 3,4               | 4,6     | 34,7        | 190                                 |
| <b>ПОДЖАРКА</b><br>свинина бескостная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль йодированная  | 90    | 35,52         | 0,6               | 6,8     | 2,6         | 72                                  |
| <b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД</b><br>клубника, сахар песок, вода питьевая   | 200   | 8,78          |                   |         | 18,2        | 72                                  |
| <b>САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ</b><br>морковь красная, капуста белокочанная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное   | 60    | 8,22          | 1,7               | 2,9     | 4,8         | 52                                  |
| <b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b><br>хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт   | 30    | 2,20          | 2,2               | 0,2     | 13,7        | 64                                  |
| <b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b><br>хлеб ржаной формовой   | 30    | 2,15          | 1,9               | 0,3     | 11,6        | 55                                  |
| <b>Итого</b>   |       | 84,13         | 12,6              | 20,1    | 100,4       | 621                                 |
| <b>Всего</b>   |       | 154,95        | 34,3              | 45,7    | 229,5       | 1436                                |

Согласовано

Директор

**МЕНЮ**

12 мая 2021 г.

**ОВЗ 5-11 КЛАСС**

| Наименование блюда   | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|  |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| <b>Завтрак</b>   |       |               |                   |         |             |                                     |
| <b>КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"ВЯЗКАЯ</b><br>овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко сухое цельное 25% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое  | 200   | 23,15         | 14,6              | 15,5    | 51,6        | 393                                 |
| <b>СЫР ПОРЦИЯМИ</b><br>сыр голландский (круглый)   | 12    | 6,46          | 2,8               | 3,5     |             | 41                                  |
| <b>МАСЛО ПОРЦИЯМИ</b><br>масло сладко-сливочное несоленое  | 10    | 8,00          | 0,1               | 7,8     | 0,1         | 67                                  |
| <b>КАКАО С МОЛОКОМ</b><br>какао напитки , молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности , вода питьевая, сахар песок  | 200   | 36,05         | 4,8               | 3       | 67,3        | 310                                 |
| <b>ХЛЕБ</b><br>хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт   | 50    | 3,67          | 3,6               | 0,3     | 22,8        | 107                                 |
| <b>Итого</b>   |       | 77,33         | 25,9              | 30,1    | 141,8       | 918                                 |
| <b>Обед</b>  |       |               |                   |         |             |                                     |
| <b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ</b><br>картофель, горошек зеленый консервы, лук репчатый, морковь красная, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, бедро куриное, соль йодированная, сметана 20% жирности, яйца куриные (шт.) | 300   | 27,50         | 4,4               | 7,6     | 21,8        | 169                                 |
| <b>КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ</b><br>крупа рисовая, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое   | 180   | 10,20         | 4,1               | 5,6     | 41,7        | 228                                 |
| <b>ПОДЖАРКА</b><br>свинина бескостная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль йодированная  | 120   | 47,38         | 0,9               | 9       | 3,6         | 96                                  |
| <b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД</b><br>клубника, сахар песок, вода питьевая   | 200   | 8,78          |                   |         | 18,2        | 72                                  |
| <b>САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ</b><br>морковь красная, капуста белокочанная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное   | 120   | 16,45         | 3,4               | 5,8     | 9,6         | 103                                 |
| <b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b><br>хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт   | 30    | 2,20          | 2,2               | 0,2     | 13,7        | 64                                  |
| <b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b><br>хлеб ржаной формовой   | 30    | 2,15          | 1,9               | 0,3     | 11,6        | 55                                  |
| <b>Итого</b>   |       | 114,66        | 16,9              | 28,5    | 120,2       | 787                                 |
| <b>Всего</b>   |       | 191,99        | 42,8              | 58,6    | 262         | 1705                                |