

Согласовано

Директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
\_\_\_\_\_ /Харина О.Е./

# МЕНЮ

11 мая 2021 г.

## 1-4 класс

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ</b> сметана 20% жирности, картофель, крупа перловая, морковь красная, лук репчатый, огурцы консервированные, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, бедро куриное, соль йодированная	200/5	14,54	2,1	4,9	14,7	109
<b>КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ</b> крупа рисовая, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	150	8,30	3,4	4,6	34,7	190
<b>КУРИЦА ТУШЕНАЯ</b> лук репчатый, бедро куриное, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное	100	69,21		7,5	0,2	66
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД</b> брусника, сахар песок, вода питьевая	200	17,78			18,2	72
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b> хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	24	1,76	1,7	0,1	10,9	51
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b> хлеб ржаной формовой	26	1,91	1,7	0,2	10,3	49
<b>СОУС ТОМАТНЫЙ</b> вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная 1 сорт, морковь красная, лук репчатый, томатная паста, соль йодированная, сахар песок	25	1,01	0,2	1,4	1,7	20
<b>Итого</b>		114,51	9,1	18,7	90,7	557
<b>Всего</b>		114,51	9,1	18,7	90,7	557

**Согласовано**

Директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово

# МЕНЮ

11 мая 2021 г.

5-11 кл

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ</b> сметана 20% жирности, картофель, крупа перловая, морковь красная, лук репчатый, огурцы консервированные, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, бедро куриное, соль йодированная	250	17,76	2,6	5,9	18,2	133
<b>КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ</b> крупа рисовая, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	180	10,00	4,1	5,6	41,7	228
<b>КУРИЦА ТУШЕНАЯ</b> лук репчатый, бедро куриное, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное	100	69,21		7,5	0,2	66
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД</b> брусника, сахар песок, вода питьевая	200	17,78			18,2	72
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b> хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	24	1,76	1,7	0,1	10,9	51
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b> хлеб ржаной формовой	26	1,91	1,7	0,2	10,3	49
<b>СОУС ТОМАТНЫЙ</b> вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная 1 сорт, морковь красная, лук репчатый, томатная паста, соль йодированная, сахар песок	25	1,01	0,2	1,4	1,7	20
<b>Итого</b>		119,43	10,3	20,7	101,2	619
<b>Всего</b>		119,43	10,3	20,7	101,2	619

Согласовано

Директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово

**МЕНЮ**

11 мая 2021 г.

**ОВЗ 1-4 КЛАСС**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ</b> масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), соль йодированная, молоко сухое цельное 25% жирности	150	22,98	9,4	11,5	4,5	153
<b>КАКАО С МОЛОКОМ</b> какао напитки , молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности , вода питьевая, сахар песок	200	44,96	5,5	3	77,9	355
<b>СЫР ПОРЦИЯМИ</b> сыр голландский (круглый)	12	6,46	2,7	3,4		41
<b>ХЛЕБ</b> хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	50	2,93	2,9	0,2	18,3	85
<b>ЯБЛОКО</b> яблоки	215	49,17	0,8	0,8	18,6	89
<b>Итого</b>		126,50	21,3	18,9	119,3	723
<b>Обед</b>						
<b>РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ</b> сметана 20% жирности, картофель, крупа перловая, морковь красная, лук репчатый, огурцы консервированные , масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, бедро куриное, соль йодированная	200/5	14,54	2,1	4,9	14,7	109
<b>КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ</b> крупа рисовая, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	150	8,30	3,4	4,6	34,7	190
<b>КУРИЦА ТУШЕНАЯ</b> лук репчатый, бедро куриное, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное	90	62,24		6,8	0,2	59
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД</b> брусника, сахар песок, вода питьевая	200	17,78			18,2	72
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b> хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	24	1,76	1,7	0,1	10,9	51
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b> хлеб ржаной формовой	26	1,91	1,7	0,2	10,3	49
<b>СОУС ТОМАТНЫЙ</b> вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная 1 сорт, морковь красная, лук репчатый, томатная паста, соль йодированная, сахар песок	25	1,01	0,2	1,4	1,7	20
<b>Итого</b>		107,54	9,1	18	90,7	550
<b>Всего</b>		234,04	30,4	36,9	210	1273

Согласовано

Директор

**МЕНЮ**

11 мая 2021 г.

**ОВЗ 5-11 КЛАСС**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ</b> масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), соль йодированная, молоко сухое цельное 25% жирности	200	30,65	12,2	15,3	6	203
<b>КАКАО С МОЛОКОМ</b> какао напитки, молоко гущенное с сахаром 8,5% жирности, вода питьевая, сахар песок	200	44,96	5,5	3	77,9	355
<b>МАСЛО ПОРЦИЯМИ</b> масло сладко-сливочное несоленое	10	8,00	0,1	7,8	0,1	67
<b>СЫР ПОРЦИЯМИ</b> сыр голландский (круглый)	12	6,46	2,7	3,4		41
<b>ХЛЕБ</b> хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	39	2,93	2,9	0,2	18,3	85
<b>ЯБЛОКО</b> яблоки	215	49,17	0,8	0,8	18,6	89
<b>Итого</b>		142,18	24,2	30,5	120,9	840
<b>Обед</b>						
<b>РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ</b> сметана 20% жирности, картофель, крупа перловая, морковь красная, лук репчатый, огурцы консервированные, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, бедро куриное, соль йодированная	300	21,36	3,1	7,1	22	161
<b>КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ</b> крупа рисовая, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	230	12,83	5,2	7,1	53,2	291
<b>КУРИЦА ТУШЕНАЯ</b> лук репчатый, бедро куриное, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное	120	83,08		9	0,3	79
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД</b> брусника, сахар песок, вода питьевая	200	17,78			18,2	72
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b> хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	24	1,76	1,7	0,1	10,9	51
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b> хлеб ржаной формовой	26	1,91	1,7	0,2	10,3	49
<b>СОУС ТОМАТНЫЙ</b> вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная 1 сорт, морковь красная, лук репчатый, томатная паста, соль йодированная, сахар песок	25	1,01	0,2	1,4	1,7	20
<b>Итого</b>		139,72	11,9	24,9	116,6	723
<b>Всего</b>		281,90	36,1	55,4	237,5	1563