

МЕНЮ

9 сентября 2021 г.

ОВЗ 1-4 КЛАСС

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	7,46	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	80	44,04		4,2	0,2	38
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,30	0,6	2,4	3,6	38
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	4,54			23,4	93
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	7,67	1,4	2,9	7,5	61
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
Итого				72,36	11,4	14,8	83,3	503
Обед								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/5	15,69	2,6	5	14,9	112
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	18,83	5,3	7,3	23,3	177
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	42,84	16	15,3	9,2	229
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	9,16			23,4	93
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	7,57	1,4	2,9	7,5	61
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
Итого				98,44	29,4	31	103,6	791
Всего				170,43	48,7	55,6	265,3	1722

МЕНЮ

9 сентября 2021 г.

ОВЗ 1-4 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	7,46	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	80	44,04		4,2	0,2	38
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,30	0,6	2,4	3,6	38
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	4,54			23,4	93
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	7,67	1,4	2,9	7,5	61
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
Итого				72,36	11,4	14,8	83,3	503
Обед								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/5	15,69	2,6	5	14,9	112
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	18,83	5,3	7,3	23,3	177
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	42,84	16	15,3	9,2	229
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	9,16			23,4	93
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	7,57	1,4	2,9	7,5	61
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
Итого				98,44	29,4	31	103,6	791
Всего				170,43	48,7	55,6	265,3	1722

МЕНЮ

9 сентября 2021 г.

5-11 кл

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	7,46	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	66,84		4,7	0,3	42
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,30	0,6	2,4	3,6	38
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	4,54			23,4	93
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	12,79	2,4	4,8	12,2	101
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2008		ЯБЛОКО	80	20,12	0,3	0,3	7,6	37
Итого				120,40	12,7	17,5	95,7	584
Обед								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250	0,00	3	6	18,1	136
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,00	9,1	11,9	32,5	267
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	115	0,00	24,5	23,4	17,9	366
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	0,00	1,4	4,8	8,7	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
Итого				0,00	42,1	46,6	120,7	1042
Всего				120,40	64,1	78	304,7	2135

МЕНЮ

9 сентября 2021 г.

ОВЗ 5-11 КЛАСС

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	7,46	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	66,84		4,7	0,3	42
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,30	0,6	2,4	3,6	38
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	4,54			23,4	93
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	12,79	2,4	4,8	12,2	101
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
Итого				100,28	12,4	17,2	88,1	547
Обед								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250	22,19	3	6	18,1	136
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	22,74	6,1	8,8	28	211
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	115	50,84	18,7	18,6	11,8	279
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	9,16			23,4	93
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	12,79	2,4	4,8	12,2	101
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
Итого				122,07	34,3	38,7	118,8	939
Всего				222,35	55,6	69,4	285,4	1948

