

**МЕНЮ**

7 сентября 2021 г.

5-11 кл

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	55,48	4,1	5	30,7	182
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,59	0,1	0,1	16,4	57
2011	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	14,61	4,7	9,7	6,5	132
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,97	1,9	0,2	12,3	57
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,93	1,7	0,2	10,4	50
2008		ЯБЛОКО	100	25,90	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого</b>				<b>104,48</b>	<b>12,9</b>	<b>15,6</b>	<b>86,1</b>	<b>525</b>
<b>Обед</b>								
		СУП РЫБНЫЙ	250	21,23	2,8	4,1	19,8	125
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	7,41	5,3	4,8	23,3	154
2008	259	ГУЛЯШ	100	26,57	0,5	4,7	2,5	53
2007	62	САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	100	28,74	2,1	16,5	1,5	156
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,59	0,2	0,2	19,1	57
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,97	1,9	0,2	12,3	57
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,93	1,7	0,2	10,4	50
<b>Итого</b>				<b>92,44</b>	<b>14,5</b>	<b>30,7</b>	<b>88,9</b>	<b>652</b>
<b>Всего</b>				<b>196,92</b>	<b>51,2</b>	<b>78</b>	<b>302,3</b>	<b>2049</b>

**МЕНЮ**

7 сентября 2021 г.

**ОВЗ 5-11 КЛАСС**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	55,48	4,1	5	30,7	182
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,59	0,1	0,1	16,4	57
2011	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	14,61	4,7	9,7	6,5	132
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,97	1,9	0,2	12,3	57
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,93	1,7	0,2	10,4	50
2008		ЯБЛОКО	100	25,90	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого</b>				<b>104,48</b>	<b>12,9</b>	<b>15,6</b>	<b>86,1</b>	<b>525</b>
<b>Обед</b>								
		СУП РЫБНЫЙ	250	21,23	2,8	4,1	19,8	125
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	7,41	5,3	4,8	23,3	154
2008	259	ГУЛЯШ	100	26,57	0,5	4,7	2,5	53
2007	62	САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	100	28,75	2,1	16,5	1,5	156
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,59	0,1	0,1	16,4	57
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,97	1,9	0,2	12,3	57
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,93	1,7	0,2	10,4	50
<b>Итого</b>				<b>92,45</b>	<b>14,4</b>	<b>30,6</b>	<b>86,2</b>	<b>652</b>
<b>Всего</b>				<b>196,93</b>	<b>51,1</b>	<b>77,9</b>	<b>299,6</b>	<b>2049</b>

# МЕНЮ

7 сентября 2021 г.

**ОВЗ 1-4 КЛАСС**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	41,58	3,2	3,8	23,1	136
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,59	0,1	0,1	16,4	57
2011	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	60	8,78	2,8	5,7	3,9	79
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,97	1,9	0,2	12,3	57
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,93	1,7	0,2	10,4	50
<b>Итого</b>				<b>58,85</b>	<b>10,1</b>	<b>10,4</b>	<b>75,9</b>	<b>426</b>
<b>Обед</b>								
		СУП РЫБНЫЙ	200	17,05	2,3	3,2	15,9	100
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	7,41	5,3	4,8	23,3	154
2008	259	ГУЛЯШ	90	23,95	0,4	4,2	2,2	48
2007	62	САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	60	17,22	1,3	9,9	0,8	93
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,59	0,1	0,1	16,4	57
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,97	1,9	0,2	12,3	57
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,93	1,7	0,2	10,4	50
<b>Итого</b>				<b>73,85</b>	<b>13</b>	<b>22,6</b>	<b>81,3</b>	<b>559</b>
<b>Всего</b>				<b>132,70</b>	<b>44</b>	<b>59,4</b>	<b>271,1</b>	<b>1749</b>