

Школа

МБОУ СОШ с. ЛЕОНИДОВО

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	207	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	150
	гор.напиток	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30
			ХЛЕБ РЖАНОЙ	30
			ЯБЛОКО	100
			САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	60
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска			
	1 блюдо			
	2 блюдо			
	гарнир			
	сладкое			
	хлеб бел.			
	хлеб черн.			

5-11

-	.			,				-
-	.			.	,	,	-	,
2011	207	'	180	11,96	7,6	7,8	37,3	245
2011	377		185	2,64	0,2		7,2	29
2011	45		100	8,07	1,4	4,8	8,7	82
			30	2,30	2,3	0,2	14,3	67
			30	2,25	2	0,3	12,1	58
2008			100	25,90	0,4	0,4	9,8	47
				53,12	13,9	13,5	89,4	528
2008	77		250	0,00	2,1	5,6	9,6	96
2011	128		180	0,00	9,1	11,9	32,5	267
2008	259		100	0,00	0,5	4,7	2,5	53
2011	375		200	0,00			18,2	72
2011	45		100	0,00	1,4	4,8	8,7	82
			30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
			30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
				0,00	17,2	27,5	96,8	689
				53,12	31,1	41	186,2	1217

МЕНЮ

2 сентября 2021 г.

ОВЗ 1-4 КЛАСС

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,65	0,2		7,2	29
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	4,83	1	2,8	5,2	49
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2008		ЯБЛОКО	100	25,99	0,4	0,4	9,8	47
2011	207	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	150	10,29	6,3	6,6	31,1	205
Итого				48,11	12	10,3	78,6	449
Обед								
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	200/5	14,94	1,7	4,7	7,8	78
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	24,88	7,6	9,8	27	222
2008	259	ГУЛЯШ	90	23,95	0,4	4,2	2,2	48
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	8,78			18,2	72
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	4,81	1	2,8	5,2	49
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
Итого				81,71	14,8	22	85,7	588
Всего				129,82	26,8	32,3	164,3	1037

5-11

-	-			,				-
					,	,	,	
2011	207	'	230	14,89	8,8	9,8	43	290
2011	377		185	2,70	0,2		7,2	29
2011	45		150	12,10	2,2	7,2	13	123
			30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
			30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2008			100	25,92	0,4	0,4	9,8	47
				59,96	15,7	17,9	98,3	608
2008	77		250	18,15	2,1	5,6	9,6	96
2011	128		180	29,80	9,1	11,9	32,5	267
2008	259		100	26,57	0,5	4,7	2,5	53
2011	375		200	8,78			18,2	72
2011	45		100	8,07	1,4	4,8	8,7	82
			30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
			30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
				95,72	17,2	27,5	96,8	689
				155,68	32,9	45,4	195,1	1297