|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МБОУ СОШ с. Леонидово - ЛАГЕРЬ* | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **18 июня 2021 г.** | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | | **Выход** | **Цена,** **руб.** | **Химический состав** | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 219 | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СМЕТАНОЙ | | | | | 200/0/15 | 97,68 | 54,9 | 16,6 | 68,3 | 628 | |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | | 185/0/15 | 2,81 | 0,3 |  | 21,4 | 86 | |
| 2008 | 434 | МОЛОКО | | | | | 200 | 20,00 |  |  |  |  | |
| **Итого** | | | | | | | | **120,49** | **55,2** | **16,6** | **89,7** | **714** | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 99 | СУП ГОРОХОВЫЙ | | | | | 250 | 28,74 | 5,1 | 4,4 | 17,2 | 127 | |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | | | | | 180 | 17,20 | 4,9 | 4 | 27,8 | 163 | |
| 2008 | 259 | ГУЛЯШ | | | | | 100 | 28,16 | 0,6 | 8,5 | 3 | 89 | |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | | 200 | 5,13 |  |  | 27,9 | 111 | |
| 2008 |  | ХЛЕБ | | | | | 56 | 4,15 | 4,3 | 0,4 | 28,4 | 134 | |
|  |  | ВОДА ПИТЬЕВАЯ | | | | | 400 | 5,60 |  |  |  |  | |
|  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | | 33 | 2,43 |  |  |  |  | |
| 2011 | 20 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | | | | | 100 | 20,51 | 0,8 | 5,7 | 2,2 | 61 | |
|  |  | ГРУША | | | | | 337 | 72,16 | 1,1 | 0,8 | 28,5 | 128 | |
| **Итого** | | | | | | | | **184,08** | **16,8** | **23,8** | **135** | **813** | |
| **Всего** | | | | | | | | **304,57** | **72** | **40,4** | **224,7** | **1527** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | |  |  |  |  |  | | | | | |

.