|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МБОУ СОШ с. Леонидово - ЛАГЕРЬ* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **17 июня 2021 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Цена,****руб.** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 184 | КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ | 200 | 11,10 | 4,5 | 5,8 | 33,8 | 200 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/0/15 | 2,25 | 0,2 |  | 21 | 83 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО | 200 | 20,00 |  |  |  |  |
| 2008 |  | БАНАН | 377 | 55,47 | 4 | 1,3 | 55,5 | 254 |
| 2008 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 30/0/10 | 10,09 | 2,3 | 8,5 | 14,4 | 142 |
| 2011 | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 8,01 | 3,4 | 4,3 |  | 51 |
| **Итого** | **106,92** | **14,4** | **19,9** | **124,7** | **730** |
| **Обед** |
| 2011 | 111 | СУП С МАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМИ | 250 | 30,56 | 4,1 | 5,1 | 26,6 | 166 |
| 2008 | 232 | СОЛЯНКА ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫС МЯСОМ | 280 | 65,55 | 5,5 | 18,6 | 15,1 | 245 |
| 2008 | 48 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ | 100 | 8,71 | 1,1 | 9,8 | 6,5 | 118 |
| 2008 |  | ХЛЕБ | 47 | 3,49 | 3,6 | 0,3 | 23,9 | 113 |
|  |  | ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 400 | 5,60 |  |  |  |  |
|  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,22 |  |  |  |  |
| 2011 | 375 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 200 | 20,83 |  |  | 27,5 | 109 |
|  |  | АПЕЛЬСИН | 179 | 35,85 | 1 | 0,3 | 9,3 | 49 |
| **Итого** | **171,81** | **15,3** | **34,1** | **108,9** | **800** |
| **Всего** | **278,73** | **29,7** | **54** | **233,6** | **1530** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

.