|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МБОУ СОШ с. Леонидово - ЛАГЕРЬ* | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **16 июня 2021 г.** | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | | **Выход** | **Цена,** **руб.** | **Химический состав** | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 214 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | | | | | 200 | 28,06 | 9,6 | 20,6 | 2,5 | 224 | |
| 2008 | 434 | МОЛОКО | | | | | 200 | 20,00 |  |  |  |  | |
|  |  | АПЕЛЬСИН | | | | | 250 | 60,00 | 1,8 | 0,4 | 15,5 | 81 | |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | | | | | 185/15/7 | 6,21 | 0,3 |  | 47,8 | 191 | |
| 2008 | 4 | БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ | | | | | 62/0/32 | 12,12 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71 | |
|  |  | МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ | | | | | 200 | 29,00 |  |  |  |  | |
|  |  | СНЕЖОК | | | | | 200 | 22,00 |  |  |  |  | |
| **Итого** | | | | | | | | **177,39** | **14** | **21,2** | **80,9** | **567** | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | |
| 2011 | 108 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ | | | | | 250 | 20,12 | 3,8 | 8,4 | 20,2 | 166 | |
| 2011 | 202 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | | | | | 180 | 8,66 | 6,7 | 5,5 | 39,2 | 229 | |
| 2008 | 241 | КОТЛЕТЫ | | | | | 100 | 56,17 | 13,4 | 26,3 | 16,6 | 343 | |
| 2011 | 348 | СОУС ТОМАТНЫЙ №348 | | | | | 25 | 2,20 | 0,3 | 1,1 | 2,2 | 21 | |
| 2008 | 51 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | | | | | 100 | 9,91 | 1,4 | 2,6 | 7,9 | 61 | |
|  |  | КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ | | | | | 200 | 35,80 | 1 |  | 38,9 | 158 | |
| 2008 |  | ХЛЕБ | | | | | 50 | 3,67 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118 | |
|  |  | ВОДА ПИТЬЕВАЯ | | | | | 400 | 5,60 |  |  |  |  | |
|  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | | 30 | 2,15 |  |  |  |  | |
| **Итого** | | | | | | | | **144,28** | **30,4** | **44,2** | **150,1** | **1096** | |
| **Всего** | | | | | | | | **321,67** | **44,4** | **65,4** | **231** | **1663** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.