|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МБОУ СОШ с. Леонидово - ЛАГЕРЬ* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **16 июня 2021 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Цена,****руб.** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 214 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 200 | 28,06 | 9,6 | 20,6 | 2,5 | 224 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО | 200 | 20,00 |  |  |  |  |
|  |  | АПЕЛЬСИН | 250 | 60,00 | 1,8 | 0,4 | 15,5 | 81 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 185/15/7 | 6,21 | 0,3 |  | 47,8 | 191 |
| 2008 | 4 | БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИМЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ | 62/0/32 | 12,12 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71 |
|  |  | МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ | 200 | 29,00 |  |  |  |  |
|  |  | СНЕЖОК | 200 | 22,00 |  |  |  |  |
| **Итого** | **177,39** | **14** | **21,2** | **80,9** | **567** |
| **Обед** |
| 2011 | 108 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СКЛЕЦКАМИ | 250 | 20,12 | 3,8 | 8,4 | 20,2 | 166 |
| 2011 | 202 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯОТВАРНЫЕ | 180 | 8,66 | 6,7 | 5,5 | 39,2 | 229 |
| 2008 | 241 | КОТЛЕТЫ | 100 | 56,17 | 13,4 | 26,3 | 16,6 | 343 |
| 2011 | 348 | СОУС ТОМАТНЫЙ №348 | 25 | 2,20 | 0,3 | 1,1 | 2,2 | 21 |
| 2008 | 51 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 100 | 9,91 | 1,4 | 2,6 | 7,9 | 61 |
|  |  | КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ | 200 | 35,80 | 1 |  | 38,9 | 158 |
| 2008 |  | ХЛЕБ | 50 | 3,67 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118 |
|  |  | ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 400 | 5,60 |  |  |  |  |
|  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,15 |  |  |  |  |
| **Итого** | **144,28** | **30,4** | **44,2** | **150,1** | **1096** |
| **Всего** | **321,67** | **44,4** | **65,4** | **231** | **1663** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.