|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МБОУ СОШ с. Леонидово - ЛАГЕРЬ* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **15 июня 2021 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Цена,****руб.** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 184 | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ | 200 | 23,11 | 6,2 | 6,4 | 34,9 | 217 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 185/15/7 | 3,83 | 0,3 |  | 14,3 | 59 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО | 200 | 20,00 |  |  |  |  |
|  |  | БУЛОЧКА КАРАМЕЛЬКА | 100 | 31,00 |  |  |  |  |
|  |  | АПЕЛЬСИН | 250 | 54,72 | 1,6 | 0,4 | 14,1 | 74 |
| 2008 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 30/0/10 | 8,88 | 1 | 8,4 | 6,1 | 103 |
| **Итого** | **141,54** | **9,1** | **15,2** | **69,4** | **453** |
| **Обед** |
| 2008 | 98 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ | 250 | 38,64 | 4,4 | 10,9 | 34,8 | 249 |
| 2011 | 202 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯОТВАРНЫЕ | 180 | 8,66 | 6,7 | 5,5 | 39,2 | 229 |
| 2011 | 232 | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ВСМЕТАННОМ СОУСЕ | 115 | 32,77 | 3,4 | 10,1 | 4 | 116 |
| 2008 | 48 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ | 100 | 8,71 | 1,2 | 10,1 | 6,8 | 122 |
| 2008 |  | ХЛЕБ | 44 | 3,27 | 3,4 | 0,3 | 22,4 | 106 |
|  |  | ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 400 | 5,60 |  |  |  |  |
|  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 22 | 1,62 |  |  |  |  |
| 2011 | 375 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 200 | 8,78 |  |  | 18,2 | 72 |
| **Итого** | **107,38** | **19,1** | **36,9** | **125,4** | **894** |
| **Всего** | **248,92** | **28,2** | **52,1** | **194,8** | **1347** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.