|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МБОУ СОШ с. Леонидово - ЛАГЕРЬ* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **8 июня 2021 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Цена,****руб.** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 184 | КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ | 200 | 21,77 | 9,2 | 11,7 | 32,2 | 262 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО | 200 | 20,00 |  |  |  |  |
|  |  | СНЕЖОК | 200 | 21,00 |  |  |  |  |
| 2008 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/0/15 | 2,29 | 0,2 |  | 14,1 | 56 |
| 2008 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 30/0/10 | 9,16 | 1,1 | 8,4 | 6,8 | 107 |
|  |  | БУЛОЧКА МОСКОВСКАЯ | 200 | 35,00 |  |  |  |  |
|  |  | АПЕЛЬСИН | 250 | 60,00 | 1,8 | 0,4 | 15,5 | 81 |
| **Итого** | **168,52** | **12,3** | **20,5** | **68,6** | **506** |
| **Обед** |
|  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 26 | 1,91 |  |  |  |  |
| 2011 | 342 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 200 | 8,78 |  |  | 18,2 | 72 |
| 2011 | 20 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 90 | 17,48 | 0,6 | 5,7 | 1,8 | 59 |
| 2008 | 95 | СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ | 250/5 | 27,55 | 4 | 6,3 | 29,8 | 189 |
| 2008 | 258 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 280 | 60,78 | 3,4 | 7,7 | 24,1 | 175 |
| 2008 |  | ХЛЕБ | 42 | 3,11 | 3,2 | 0,3 | 21,3 | 100 |
|  |  | ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 400 | 5,60 |  |  |  |  |
| **Итого** | **119,61** | **11,2** | **20** | **95,2** | **595** |
| **Всего** | **288,13** | **23,5** | **40,5** | **163,8** | **1101** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.