|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МБОУ СОШ с. Леонидово - ЛАГЕРЬ* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **7 июня 2021 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Цена,****руб.** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 184 | КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ | 200 | 28,56 | 11,8 | 13,3 | 44,3 | 336 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/0/15 | 2,29 | 0,2 |  | 14,1 | 56 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО | 200 | 20,00 |  |  |  |  |
|  |  | ГРУША | 264 | 56,53 | 1 | 0,7 | 22,3 | 101 |
| 2008 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 30/0/10 | 9,16 | 2,4 | 8,5 | 15,2 | 146 |
|  |  | КЕКСИК | 50 | 22,00 |  |  |  |  |
| **Итого** | **139,05** | **15,4** | **22,5** | **95,9** | **639** |
| **Обед** |
| 2008 | 99 | СУП ГОРОХОВЫЙ | 250 | 28,11 | 5,6 | 4,4 | 17,5 | 129 |
| 2008 | 232 | СОЛЯНКА ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫС МЯСОМ | 280 | 61,56 | 4,7 | 19,2 | 13,1 | 239 |
| 2008 |  | ХЛЕБ | 50 | 3,67 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118 |
|  |  | ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 400 | 5,60 |  |  |  |  |
|  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,15 |  |  |  |  |
| 2011 | 375 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 200 | 17,78 |  |  | 18,2 | 72 |
| 2008 |  | БАНАН | 198 | 29,12 | 2,1 | 0,7 | 29,1 | 133 |
|  |  | ПОМИДОР СВЕЖИЙ НАРЕЗКА | 100 | 22,17 | 1 | 0,2 | 3,1 | 19 |
| **Итого** | **164,56** | **17,2** | **24,8** | **106,1** | **710** |
| **Всего** | **303,61** | **32,6** | **47,3** | **202** | **1349** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

.