|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МБОУ СОШ с. Леонидово - ЛАГЕРЬ* | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **7 июня 2021 г.** | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | | **Выход** | **Цена,** **руб.** | **Химический состав** | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 184 | КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ | | | | | 200 | 28,56 | 11,8 | 13,3 | 44,3 | 336 | |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | | 185/0/15 | 2,29 | 0,2 |  | 14,1 | 56 | |
| 2008 | 434 | МОЛОКО | | | | | 200 | 20,00 |  |  |  |  | |
|  |  | ГРУША | | | | | 264 | 56,53 | 1 | 0,7 | 22,3 | 101 | |
| 2008 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | | | | | 30/0/10 | 9,16 | 2,4 | 8,5 | 15,2 | 146 | |
|  |  | КЕКСИК | | | | | 50 | 22,00 |  |  |  |  | |
| **Итого** | | | | | | | | **139,05** | **15,4** | **22,5** | **95,9** | **639** | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 99 | СУП ГОРОХОВЫЙ | | | | | 250 | 28,11 | 5,6 | 4,4 | 17,5 | 129 | |
| 2008 | 232 | СОЛЯНКА ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ | | | | | 280 | 61,56 | 4,7 | 19,2 | 13,1 | 239 | |
| 2008 |  | ХЛЕБ | | | | | 50 | 3,67 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118 | |
|  |  | ВОДА ПИТЬЕВАЯ | | | | | 400 | 5,60 |  |  |  |  | |
|  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | | 30 | 2,15 |  |  |  |  | |
| 2011 | 375 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | | | | | 200 | 17,78 |  |  | 18,2 | 72 | |
| 2008 |  | БАНАН | | | | | 198 | 29,12 | 2,1 | 0,7 | 29,1 | 133 | |
|  |  | ПОМИДОР СВЕЖИЙ НАРЕЗКА | | | | | 100 | 22,17 | 1 | 0,2 | 3,1 | 19 | |
| **Итого** | | | | | | | | **164,56** | **17,2** | **24,8** | **106,1** | **710** | |
| **Всего** | | | | | | | | **303,61** | **32,6** | **47,3** | **202** | **1349** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | |  |  |  |  |  | | | | | |

.