|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МБОУ СОШ с. Леонидово - ЛАГЕРЬ* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **4 июня 2021 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Цена,****руб.** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 214 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 200 | 109,70 | 43,9 | 52,9 | 55,8 | 848 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО | 200 | 20,00 |  |  |  |  |
|  |  | АПЕЛЬСИН | 250 | 45,00 | 1,8 | 0,4 | 15,5 | 81 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 185/15/7 | 3,83 | 0,3 |  | 14,3 | 59 |
| 2008 | 4 | БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИМЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ | 62/0/32 | 12,12 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71 |
| 2008 |  | БАНАН | 100 | 22,15 | 1,5 | 0,5 | 21 | 96 |
| **Итого** | **213,08** | **49,8** | **54** | **121,7** | **1155** |
| **Обед** |
| 2011 | 108 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СКЛЕЦКАМИ | 250 | 23,32 | 3,8 | 5 | 20,2 | 137 |
| 2011 | 202 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯОТВАРНЫЕ | 180 | 8,66 | 6,7 | 5,5 | 39,2 | 229 |
| 2008 | 241 | КОТЛЕТЫ | 100 | 38,03 | 14,7 | 54,2 | 16,6 | 589 |
| 2011 | 348 | СОУС ТОМАТНЫЙ №348 | 25 | 2,15 | 0,2 | 1,1 | 1,4 | 17 |
| 2008 | 51 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 100 | 9,32 | 1,3 | 1,1 | 6,9 | 44 |
|  |  | КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ | 200 | 35,80 | 1 |  | 38,9 | 158 |
| 2008 |  | ХЛЕБ | 50 | 3,67 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118 |
|  |  | ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 400 | 5,60 |  |  |  |  |
|  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,15 |  |  |  |  |
| **Итого** | **128,70** | **31,5** | **67,2** | **148,3** | **1292** |
| **Всего** | **341,78** | **81,3** | **121,2** | **270** | **2447** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | Петухова Н.А. |

.