|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МБОУ СОШ с. Леонидово - ЛАГЕРЬ* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **3 июня 2021 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Цена,****руб.** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2011 | 204 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ | 180/0/10 | 10,71 | 5,5 | 6,7 | 19,6 | 157 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО | 200 | 20,00 |  |  |  |  |
|  |  | КИВИ | 200 | 107,50 |  |  |  |  |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/0/15 | 2,29 | 0,3 |  | 14,2 | 57 |
| 2008 |  | ХЛЕБ | 39 | 2,93 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 95 |
|  |  | МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ | 200 | 29,00 |  |  |  |  |
| **Итого** | **172,43** | **8,9** | **6,9** | **53,9** | **309** |
| **Обед** |
| 2008 | 97 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СМЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 250/0/40 | 23,50 | 2,2 | 3,2 | 16,4 | 102 |
| 2008 | 181 | КАША ГРЕЧНЕВАЯРАССЫПЧАТАЯ | 180 | 10,88 | 7,3 | 7,2 | 32 | 216 |
| 2008 | 245 | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ | 100 | 23,77 | 2,6 | 8,1 | 16,7 | 145 |
| 2011 | 348 | СОУС ТОМАТНЫЙ №348 | 25 | 2,15 | 0,2 | 1,1 | 1,4 | 17 |
| 2008 |  | ХЛЕБ | 50 | 3,67 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118 |
|  |  | ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 400 | 5,60 |  |  |  |  |
|  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,28 |  |  |  |  |
| 2011 | 375 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 200 | 1,28 | 0,3 | 0,1 | 20,2 | 84 |
| 2011 | 20 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 100 | 20,25 | 0,8 | 5,7 | 2,2 | 61 |
| **Итого** | **91,67** | **17,2** | **25,7** | **114** | **743** |
| **Всего** | **263,10** | **26,1** | **32,6** | **167,9** | **1052** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

.