|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МБОУ СОШ с. Леонидово - ЛАГЕРЬ* | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **2 июня 2021 г.** | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | | **Выход** | **Цена,** **руб.** | **Химический состав** | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 184 | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ | | | | | 200 | 23,11 | 11,2 | 11 | 45,2 | 317 | |
| 2008 |  | МОЛОКО | | | | | 200 | 20,00 |  |  |  |  | |
| 2008 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | | | | | 30/0/10 | 9,16 | 1,3 | 8,4 | 8,1 | 112 | |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | | | | | 185/15/7 | 3,83 | 0,3 |  | 14,3 | 59 | |
|  |  | БУЛОЧКА КАРАМЕЛЬКА | | | | | 100 | 31,00 |  |  |  |  | |
|  |  | КИВИ | | | | | 250 | 150,00 |  |  |  |  | |
| **Итого** | | | | | | | | **237,10** | **12,8** | **19,4** | **67,6** | **488** | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 91 | РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ | | | | | 250/5 | 26,45 | 2,2 | 6 | 15,3 | 121 | |
| 2008 | 181 | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | | | | | 180 | 10,32 | 4,2 | 6,1 | 42,1 | 234 | |
| 2011 | 288 | ПТИЦА ОТВАРНАЯ | | | | | 120 | 45,60 | 0,1 |  | 0,3 | 1 | |
| 2008 | 51 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | | | | | 100 | 9,32 | 1,3 | 1,1 | 6,9 | 44 | |
| 2011 | 348 | СОУС ТОМАТНЫЙ №348 | | | | | 25 | 2,15 | 0,3 | 1,1 | 1,6 | 19 | |
| 2008 |  | ХЛЕБ | | | | | 26 | 1,94 | 2 | 0,2 | 13,3 | 63 | |
|  |  | ВОДА ПИТЬЕВАЯ | | | | | 400 | 5,60 |  |  |  |  | |
| 2008 |  | БАНАН | | | | | 250 | 52,52 | 3,8 | 1,3 | 52,5 | 240 | |
|  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | | 20 | 0,81 |  |  |  |  | |
| 2011 | 375 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | | | | | 200 | 8,78 |  |  | 18,2 | 72 | |
| **Итого** | | | | | | | | **163,49** | **13,9** | **15,8** | **150,2** | **794** | |
| **Всего** | | | | | | | | **400,59** | **26,7** | **35,2** | **217,8** | **1282** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | |  |  |  |  |  | | | | | |

.