|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МБОУ СОШ с. Леонидово - ЛАГЕРЬ* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **2 июня 2021 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Цена,****руб.** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 184 | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ | 200 | 23,11 | 11,2 | 11 | 45,2 | 317 |
| 2008 |  | МОЛОКО | 200 | 20,00 |  |  |  |  |
| 2008 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 30/0/10 | 9,16 | 1,3 | 8,4 | 8,1 | 112 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 185/15/7 | 3,83 | 0,3 |  | 14,3 | 59 |
|  |  | БУЛОЧКА КАРАМЕЛЬКА | 100 | 31,00 |  |  |  |  |
|  |  | КИВИ | 250 | 150,00 |  |  |  |  |
| **Итого** | **237,10** | **12,8** | **19,4** | **67,6** | **488** |
| **Обед** |
| 2008 | 91 | РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ | 250/5 | 26,45 | 2,2 | 6 | 15,3 | 121 |
| 2008 | 181 | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | 10,32 | 4,2 | 6,1 | 42,1 | 234 |
| 2011 | 288 | ПТИЦА ОТВАРНАЯ | 120 | 45,60 | 0,1 |  | 0,3 | 1 |
| 2008 | 51 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 100 | 9,32 | 1,3 | 1,1 | 6,9 | 44 |
| 2011 | 348 | СОУС ТОМАТНЫЙ №348 | 25 | 2,15 | 0,3 | 1,1 | 1,6 | 19 |
| 2008 |  | ХЛЕБ | 26 | 1,94 | 2 | 0,2 | 13,3 | 63 |
|  |  | ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 400 | 5,60 |  |  |  |  |
| 2008 |  | БАНАН | 250 | 52,52 | 3,8 | 1,3 | 52,5 | 240 |
|  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 0,81 |  |  |  |  |
| 2011 | 375 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 200 | 8,78 |  |  | 18,2 | 72 |
| **Итого** | **163,49** | **13,9** | **15,8** | **150,2** | **794** |
| **Всего** | **400,59** | **26,7** | **35,2** | **217,8** | **1282** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

.