|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МБОУ СОШ с. Леонидово - ЛАГЕРЬ* | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **1 июня 2021 г.** | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | | **Выход** | **Цена,** **руб.** | **Химический состав** | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 444 | ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ | | | | | 180/0/20 | 19,92 | 12,3 | 21,9 | 60,7 | 475 | |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | | 185/0/15 | 2,29 | 0,3 |  | 14,2 | 57 | |
| 2008 |  | МОЛОКО | | | | | 200 | 20,00 |  |  |  |  | |
| 2008 |  | ЙОГУРТ | | | | | 200 | 21,00 | 5,5 | 5 | 8,9 | 112 | |
|  |  | КЕКСИК | | | | | 50 | 22,00 |  |  |  |  | |
| **Итого** | | | | | | | | **85,21** | **18,1** | **26,9** | **83,8** | **644** | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 98 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ | | | | | 250 | 24,21 | 2,3 | 2,8 | 19,1 | 109 | |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | | | | | 180 | 41,58 | 15,4 | 15 | 42,3 | 357 | |
| 2008 | 259 | ГУЛЯШ | | | | | 100 | 26,55 | 0,6 | 8,5 | 3 | 89 | |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | | 200 | 4,84 |  |  | 18,2 | 72 | |
| 2008 |  | ХЛЕБ | | | | | 79 | 5,81 | 6 | 0,5 | 39,8 | 188 | |
|  |  | ВОДА ПИТЬЕВАЯ | | | | | 400 | 5,60 |  |  |  |  | |
|  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | | 33 | 2,43 |  |  |  |  | |
|  |  | АПЕЛЬСИН | | | | | 250 | 60,00 | 1,8 | 0,4 | 15,5 | 81 | |
| 2008 | 51 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | | | | | 100 | 9,32 | 1,3 | 1,1 | 6,9 | 44 | |
| **Итого** | | | | | | | | **180,34** | **27,4** | **28,3** | **144,8** | **940** | |
| **Всего** | | | | | | | | **265,55** | **45,5** | **55,2** | **228,6** | **1584** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | |  |  |  |  |  | | | | | |

.