|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МБОУ СОШ с. Леонидово - ЛАГЕРЬ* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **1 июня 2021 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Цена,****руб.** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 444 | ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ | 180/0/20 | 19,92 | 12,3 | 21,9 | 60,7 | 475 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/0/15 | 2,29 | 0,3 |  | 14,2 | 57 |
| 2008 |  | МОЛОКО | 200 | 20,00 |  |  |  |  |
| 2008 |  | ЙОГУРТ | 200 | 21,00 | 5,5 | 5 | 8,9 | 112 |
|  |  | КЕКСИК | 50 | 22,00 |  |  |  |  |
| **Итого** | **85,21** | **18,1** | **26,9** | **83,8** | **644** |
| **Обед** |
| 2008 | 98 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ | 250 | 24,21 | 2,3 | 2,8 | 19,1 | 109 |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 41,58 | 15,4 | 15 | 42,3 | 357 |
| 2008 | 259 | ГУЛЯШ | 100 | 26,55 | 0,6 | 8,5 | 3 | 89 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 200 | 4,84 |  |  | 18,2 | 72 |
| 2008 |  | ХЛЕБ | 79 | 5,81 | 6 | 0,5 | 39,8 | 188 |
|  |  | ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 400 | 5,60 |  |  |  |  |
|  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 33 | 2,43 |  |  |  |  |
|  |  | АПЕЛЬСИН | 250 | 60,00 | 1,8 | 0,4 | 15,5 | 81 |
| 2008 | 51 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 100 | 9,32 | 1,3 | 1,1 | 6,9 | 44 |
| **Итого** | **180,34** | **27,4** | **28,3** | **144,8** | **940** |
| **Всего** | **265,55** | **45,5** | **55,2** | **228,6** | **1584** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

.