|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МБОУ СОШ с. Леонидово - ЛАГЕРЬ* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **9 июня 2021 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Цена,****руб.** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 219 | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СОСМЕТАНОЙ | 200/0/15 | 93,95 | 53,3 | 15,2 | 68,2 | 609 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО | 200 | 20,00 |  |  |  |  |
|  |  | ГРУША | 337 | 72,16 | 1,1 | 0,8 | 28,5 | 128 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 185/15/7 | 3,83 | 0,3 |  | 14,3 | 59 |
| **Итого** | **189,94** | **54,7** | **16** | **111** | **796** |
| **Обед** |
| 2011 | 106 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СРЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 250/0/20 | 18,11 | 2,4 | 2,9 | 16,9 | 101 |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 16,46 | 3,6 | 6,1 | 23,9 | 160 |
| 2008 | 290 | ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ | 100 | 35,62 | 18,1 | 15,2 | 7,3 | 248 |
| 2008 |  | ХЛЕБ | 50 | 3,67 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118 |
|  |  | ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 400 | 5,60 |  |  |  |  |
|  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,15 |  |  |  |  |
| 2011 | 342 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 200 | 13,35 | 0,3 | 0,1 | 20,2 | 84 |
|  |  | КИВИ | 188 | 113,21 |  |  |  |  |
| 2011 | 50 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ ИЧЕСНОКОМ | 100 | 11,05 | 3,1 | 7,7 | 6,5 | 108 |
| **Итого** | **219,22** | **31,3** | **32,3** | **99,9** | **819** |
| **Всего** | **409,16** | **86** | **48,3** | **210,9** | **1615** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | . |

.