|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МБОУ СОШ с. Леонидово - ЛАГЕРЬ* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **10 июня 2021 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Цена,****руб.** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 152 | БЛИНЫ С ПОВИДЛОМ | 120/20 | 28,61 | 19,8 | 14,7 | 85,6 | 541 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 185/15/7 | 3,83 | 0,3 |  | 14,3 | 59 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО | 200 | 20,00 |  |  |  |  |
| 2008 |  | БАНАН | 387 | 56,89 | 4,1 | 1,4 | 56,9 | 260 |
| **Итого** | **109,33** | **24,2** | **16,1** | **156,8** | **860** |
| **Обед** |
| 2008 | 75 | БОРЩ СО СМЕТАНОЙ | 250/5 | 33,08 | 4,3 | 5,4 | 30,7 | 187 |
| 2008 | 265 | ПЛОВ | 280 | 59,35 | 7,1 | 9,7 | 66,8 | 376 |
| 2008 |  | ХЛЕБ | 47 | 3,46 | 3,6 | 0,3 | 23,7 | 112 |
|  |  | ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 400 | 5,60 |  |  |  |  |
|  |  | КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ | 200 | 35,80 | 1 |  | 38,9 | 158 |
|  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 26 | 1,91 |  |  |  |  |
| 2011 | 21 | САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ СЛУКОМ | 100 | 13,36 | 0,2 | 4,7 | 1,2 | 46 |
|  |  | ГРУША | 337 | 72,16 | 1,1 | 0,8 | 28,5 | 128 |
| **Итого** | **224,72** | **17,3** | **20,9** | **189,8** | **1007** |
| **Всего** | **334,05** | **41,5** | **37** | **346,6** | **1867** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

.