|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МБОУ СОШ с. Леонидово - ЛАГЕРЬ* | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **10 июня 2021 г.** | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | | **Выход** | **Цена,** **руб.** | **Химический состав** | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 152 | БЛИНЫ С ПОВИДЛОМ | | | | | 120/20 | 28,61 | 19,8 | 14,7 | 85,6 | 541 | |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | | | | | 185/15/7 | 3,83 | 0,3 |  | 14,3 | 59 | |
| 2008 | 434 | МОЛОКО | | | | | 200 | 20,00 |  |  |  |  | |
| 2008 |  | БАНАН | | | | | 387 | 56,89 | 4,1 | 1,4 | 56,9 | 260 | |
| **Итого** | | | | | | | | **109,33** | **24,2** | **16,1** | **156,8** | **860** | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 75 | БОРЩ СО СМЕТАНОЙ | | | | | 250/5 | 33,08 | 4,3 | 5,4 | 30,7 | 187 | |
| 2008 | 265 | ПЛОВ | | | | | 280 | 59,35 | 7,1 | 9,7 | 66,8 | 376 | |
| 2008 |  | ХЛЕБ | | | | | 47 | 3,46 | 3,6 | 0,3 | 23,7 | 112 | |
|  |  | ВОДА ПИТЬЕВАЯ | | | | | 400 | 5,60 |  |  |  |  | |
|  |  | КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ | | | | | 200 | 35,80 | 1 |  | 38,9 | 158 | |
|  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | | 26 | 1,91 |  |  |  |  | |
| 2011 | 21 | САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ | | | | | 100 | 13,36 | 0,2 | 4,7 | 1,2 | 46 | |
|  |  | ГРУША | | | | | 337 | 72,16 | 1,1 | 0,8 | 28,5 | 128 | |
| **Итого** | | | | | | | | **224,72** | **17,3** | **20,9** | **189,8** | **1007** | |
| **Всего** | | | | | | | | **334,05** | **41,5** | **37** | **346,6** | **1867** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | |  |  |  |  |  | | | | | |

.