|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МБОУ СОШ с. Леонидово - ЛАГЕРЬ* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **11 июня 2021 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Цена,****руб.** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 214 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 180 | 26,58 | 8,8 | 23,6 | 1,5 | 241 |
| 2008 |  | МОЛОКО | 200 | 20,00 |  |  |  |  |
| 2008 | 4 | БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИМЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ | 30/0/32 | 12,12 | 2,3 | 0,2 | 14,9 | 70 |
| 2008 |  | БАНАН | 250 | 52,64 | 3,8 | 1,3 | 52,6 | 241 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/0/15 | 2,29 | 0,3 |  | 14,2 | 57 |
| **Итого** | **113,61** | **15,2** | **25,1** | **83,2** | **609** |
| **Обед** |
| 2008 | 100 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СБОБОВЫМИ | 250 | 25,69 | 6 | 4,6 | 19,1 | 140 |
| 2008 | 181 | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | 10,32 | 4,2 | 5,9 | 42,1 | 233 |
| 2011 | 288 | ПТИЦА ОТВАРНАЯ | 100 | 34,27 | 0,1 |  | 0,3 | 1 |
|  | 33 | САЛАТ ИЗ КАЛЬМАРА | 100 | 50,57 | 19,6 | 5,6 | 2,6 | 131 |
| 2008 |  | ХЛЕБ | 49 | 3,63 | 3,8 | 0,3 | 24,9 | 117 |
|  |  | ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 400 | 5,60 |  |  |  |  |
|  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 22 | 1,62 |  |  |  |  |
| 2011 | 342 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 200 | 17,78 |  |  | 18,2 | 72 |
|  |  | АПЕЛЬСИН | 250 | 60,00 | 1,8 | 0,4 | 15,5 | 81 |
| **Итого** | **209,32** | **35,5** | **16,8** | **122,7** | **775** |
| **Всего** | **322,93** | **50,7** | **41,9** | **205,9** | **1384** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

.