|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МБОУ СОШ с. Леонидово - ЛАГЕРЬ* | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **11 июня 2021 г.** | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | | **Выход** | **Цена,** **руб.** | **Химический состав** | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 214 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | | | | | 180 | 26,58 | 8,8 | 23,6 | 1,5 | 241 | |
| 2008 |  | МОЛОКО | | | | | 200 | 20,00 |  |  |  |  | |
| 2008 | 4 | БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ | | | | | 30/0/32 | 12,12 | 2,3 | 0,2 | 14,9 | 70 | |
| 2008 |  | БАНАН | | | | | 250 | 52,64 | 3,8 | 1,3 | 52,6 | 241 | |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | | 185/0/15 | 2,29 | 0,3 |  | 14,2 | 57 | |
| **Итого** | | | | | | | | **113,61** | **15,2** | **25,1** | **83,2** | **609** | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 100 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | | | | | 250 | 25,69 | 6 | 4,6 | 19,1 | 140 | |
| 2008 | 181 | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | | | | | 180 | 10,32 | 4,2 | 5,9 | 42,1 | 233 | |
| 2011 | 288 | ПТИЦА ОТВАРНАЯ | | | | | 100 | 34,27 | 0,1 |  | 0,3 | 1 | |
|  | 33 | САЛАТ ИЗ КАЛЬМАРА | | | | | 100 | 50,57 | 19,6 | 5,6 | 2,6 | 131 | |
| 2008 |  | ХЛЕБ | | | | | 49 | 3,63 | 3,8 | 0,3 | 24,9 | 117 | |
|  |  | ВОДА ПИТЬЕВАЯ | | | | | 400 | 5,60 |  |  |  |  | |
|  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | | 22 | 1,62 |  |  |  |  | |
| 2011 | 342 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | | | | | 200 | 17,78 |  |  | 18,2 | 72 | |
|  |  | АПЕЛЬСИН | | | | | 250 | 60,00 | 1,8 | 0,4 | 15,5 | 81 | |
| **Итого** | | | | | | | | **209,32** | **35,5** | **16,8** | **122,7** | **775** | |
| **Всего** | | | | | | | | **322,93** | **50,7** | **41,9** | **205,9** | **1384** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | |  |  |  |  |  | | | | | |

.