

Родителям:

- ▶ Будьте примером противостояния давлению окружающих (в тех случаях, когда это необходимо, разумеется).
- ▶ Отношение к подростку должно стать иным, чем отношение к маленькому ребенку.
- ▶ Замечайте и подчеркивайте положительные качества сына (дочери), открыто признавайте его(ее) успехи и достижения.
- ▶ Дайте возможность ребенку чувствовать свою значимость в семье
- ▶ Поговорите с ребенком о давлении со стороны сверстников. Можно начать так: «Скажи, просил ли тебя когда-либо приятель сделать то, чего ты не хочешь делать? Как ты отказался? Это сработало?»
- ▶ Знайте друзей своего ребенка, приглашайте их в гости. Поощряйте дружбу с теми, у кого схожие ценности.
- ▶ Доверяйте, но проявляйте бдительность.
- ▶ Научите ребенка способам противостояния давлению со стороны сверстников