

Утверждаю

и о директора  
МБОУ СОШ с. Леонидово -  
\_\_\_\_\_/Белоусова Т.О./

## МЕНЮ

20 июня 2024 г.

7-11 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда              | Выход    | Цена,<br>руб. | Химический состав |              |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------|----------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
|                               |                     |                                 |          |               | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-<br>воды, г |  |
| <b>Завтрак</b>                |                     |                                 |          |               |                   |              |                  |  |
| 2011                          | 174                 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ<br>ОВСЯНАЯ | 200      | 21,75         | 9,50              | 14,40        | 36,70            | 305,00                                   |
| 2011                          | 209                 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                   | 42       | 22,50         | 4,40              | 3,90         | 0,20             | 51,00                                    |
| 2011                          | 3                   | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ              | 50       | 21,59         | 5,80              | 9,60         | 15,50            | 172,00                                   |
| 2011                          | 376                 | ЧАЙ С САХАРОМ                   | 185/0/15 | 3,22          | 0,30              | 0,00         | 14,20            | 57,00                                    |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО                          | 200      | 28,80         | 0,00              | 0,00         | 0,00             | 0,00                                     |
|                               |                     | МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ               | 200      | 33,00         | 0,00              | 0,00         | 0,00             | 0,00                                     |
|                               |                     | АПЕЛЬСИН                        | 212      | 75,61         | 1,50              | 0,30         | 13,10            | 69,00                                    |
| <b>Итого</b>                  |                     |                                 |          | <b>206,47</b> | <b>21,50</b>      | <b>28,20</b> | <b>79,70</b>     | <b>654,00</b>                            |
| <b>Обед</b>                   |                     |                                 |          |               |                   |              |                  |  |
| 2011                          | 98                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ       | 250/0/50 | 26,45         | 2,40              | 2,70         | 19,30            | 109,00                                   |
| 2011                          | 181                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ   | 180      | 13,63         | 7,40              | 7,20         | 32,00            | 216,00                                   |
| 2011                          | 259                 | ГУЛЯШ                           | 99       | 33,39         | 0,60              | 8,50         | 3,20             | 88,00                                    |
| 2011                          | 30                  | САЛАТ ИЗ РЕДИСА                 | 105      | 46,16         | 2,40              | 7,30         | 3,10             | 89,00                                    |
| 2011                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ  | 200      | 8,10          | 0,00              | 0,00         | 18,20            | 72,00                                    |
|                               |                     | ХЛЕБ                            | 104      | 9,34          | 7,90              | 0,60         | 52,10            | 246,00                                   |
|                               |                     | ВОДА ПИТЬЕВАЯ                   | 400      | 9,40          | 0,00              | 0,00         | 0,00             | 0,00                                     |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                     | 32       | 2,74          | 0,00              | 0,00         | 0,00             | 0,00                                     |
| <b>Итого</b>                  |                     |                                 |          | <b>149,21</b> | <b>20,70</b>      | <b>26,30</b> | <b>127,90</b>    | <b>820,00</b>                            |
| <b>Всего</b>                  |                     |                                 |          | <b>355,68</b> | <b>42,20</b>      | <b>54,50</b> | <b>207,60</b>    | <b>1 474,00</b>                          |

Утверждаю

и о директора  
МБОУ СОШ с. Леонидово -  
\_\_\_\_\_/Белоусова Т.О./

## МЕНЮ

20 июня 2024 г.

12 и старше

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда              | Выход    | Цена,<br>руб. | Химический состав |              |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------|----------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
|                               |                     |                                 |          |               | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-<br>воды, г |  |
| <b>Завтрак</b>                |                     |                                 |          |               |                   |              |                  |  |
| 2011                          | 174                 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ<br>ОВСЯНАЯ | 200      | 21,75         | 9,50              | 14,40        | 36,70            | 305,00                                   |
| 2011                          | 209                 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                   | 42       | 22,50         | 4,40              | 3,90         | 0,20             | 51,00                                    |
| 2011                          | 3                   | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ              | 50       | 21,59         | 5,80              | 9,60         | 15,50            | 172,00                                   |
| 2011                          | 376                 | ЧАЙ С САХАРОМ                   | 185/0/15 | 3,22          | 0,30              | 0,00         | 14,20            | 57,00                                    |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО                          | 200      | 28,80         | 0,00              | 0,00         | 0,00             | 0,00                                     |
|                               |                     | МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ               | 200      | 33,00         | 0,00              | 0,00         | 0,00             | 0,00                                     |
|                               |                     | АПЕЛЬСИН                        | 212      | 75,61         | 1,50              | 0,30         | 13,10            | 69,00                                    |
| <b>Итого</b>                  |                     |                                 |          | <b>206,47</b> | <b>21,50</b>      | <b>28,20</b> | <b>79,70</b>     | <b>654,00</b>                            |
| <b>Обед</b>                   |                     |                                 |          |               |                   |              |                  |  |
| 2011                          | 98                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ       | 250/0/50 | 26,45         | 2,40              | 2,70         | 19,30            | 109,00                                   |
| 2011                          | 181                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ   | 180      | 13,63         | 7,40              | 7,20         | 32,00            | 216,00                                   |
| 2011                          | 259                 | ГУЛЯШ                           | 99       | 33,39         | 0,60              | 8,50         | 3,20             | 88,00                                    |
| 2011                          | 30                  | САЛАТ ИЗ РЕДИСА                 | 105      | 46,16         | 2,40              | 7,30         | 3,10             | 89,00                                    |
| 2011                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ  | 200      | 8,10          | 0,00              | 0,00         | 18,20            | 72,00                                    |
|                               |                     | ХЛЕБ                            | 104      | 9,34          | 7,90              | 0,60         | 52,10            | 246,00                                   |
|                               |                     | ВОДА ПИТЬЕВАЯ                   | 400      | 9,40          | 0,00              | 0,00         | 0,00             | 0,00                                     |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                     | 32       | 2,74          | 0,00              | 0,00         | 0,00             | 0,00                                     |
| <b>Итого</b>                  |                     |                                 |          | <b>149,21</b> | <b>20,70</b>      | <b>26,30</b> | <b>127,90</b>    | <b>820,00</b>                            |
| <b>Всего</b>                  |                     |                                 |          | <b>355,68</b> | <b>42,20</b>      | <b>54,50</b> | <b>207,60</b>    | <b>1 474,00</b>                          |