

Утверждаю

и о директора
МБОУ СОШ с. Леонидово -
_____/Белоусова Т.О./

МЕНЮ

19 июня 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	277/0/10	148,21	53,40	13,30	9,40	362,00
2008	434	МОЛОКО	200	28,80	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	5,24	0,30	0,00	14,30	59,00
		ГРУША	250	78,95	1,00	0,70	23,40	106,00
Итого				261,20	54,70	14,00	47,10	527,00
Обед								
2011	95	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250/5/50	37,91	4,10	6,40	29,80	189,00
2011	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	279	78,85	3,30	7,60	24,20	174,00
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	119	52,55	12,40	16,00	3,30	207,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	10,93	0,00	0,00	18,20	72,00
2008		ХЛЕБ	50	4,50	3,80	0,30	25,10	118,00
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	400	9,40	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				196,69	23,60	30,30	100,60	760,00
Всего				457,89	78,30	44,30	147,70	1 287,00

Утверждаю

и о директора
МБОУ СОШ с. Леонидово -
_____/Белюсова Т.О./

МЕНЮ

19 июня 2024 г.

12 и старше

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	277/0/10	148,21	53,40	13,30	9,40	362,00
2008	434	МОЛОКО	200	28,80	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	5,24	0,30	0,00	14,30	59,00
		ГРУША	250	78,95	1,00	0,70	23,40	106,00
Итого				261,20	54,70	14,00	47,10	527,00
Обед								
2011	95	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250/5/50	37,91	4,10	6,40	29,80	189,00
2011	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	279	78,85	3,30	7,60	24,20	174,00
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	119	52,55	12,40	16,00	3,30	207,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	10,93	0,00	0,00	18,20	72,00
2008		ХЛЕБ	50	4,50	3,80	0,30	25,10	118,00
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	400	9,40	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				196,69	23,60	30,30	100,60	760,00
Всего				457,89	78,30	44,30	147,70	1 287,00