

Утверждаю

и о директора  
МБОУ СОШ с. Леонидово -  
\_\_\_\_\_/Белоусова Т.О./

## МЕНЮ

18 июля 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	23,62	13,30	13,10	48,50	356,00
2008	434	МОЛОКО	200	28,80	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	178/15/7	4,87	0,30	0,00	14,30	58,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	83	29,90	9,20	12,10	29,40	265,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	21,67	4,20	3,80	0,20	49,00
		РОГАЛИК С ПОВИДЛОМ	100	25,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		АПЕЛЬСИН	244	72,55	2,10	0,50	18,00	94,00
<b>Итого</b>				<b>206,41</b>	<b>29,10</b>	<b>29,50</b>	<b>110,40</b>	<b>822,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	91	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250/5/50	32,66	1,80	9,60	9,10	126,00
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	19,11	6,70	7,60	17,40	161,00
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	88	21,49	0,00	0,00	0,10	1,00
2011	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	103	14,81	1,30	1,10	5,70	38,00
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	24	2,34	0,20	1,20	1,30	16,00
		ХЛЕБ	40	9,65	8,20	0,70	53,80	254,00
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	400	9,40	0,00	0,00	0,00	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,73	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,87	0,00	0,00	18,20	72,00
<b>Итого</b>				<b>118,06</b>	<b>18,20</b>	<b>20,20</b>	<b>105,60</b>	<b>668,00</b>
<b>Всего</b>				<b>324,47</b>	<b>47,30</b>	<b>49,70</b>	<b>216,00</b>	<b>1 490,00</b>

Утверждаю

и о директора  
МБОУ СОШ с. Леонидово -  
\_\_\_\_\_/Белоусова Т.О./

МЕНЮ

18 июля 2024 г.

12 и старше

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	23,62	13,30	13,10	48,50	356,00
2008	434	МОЛОКО	200	28,80	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	178/15/7	7	0,30	0,00	14,30	58,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	83	29,90	9,20	12,10	29,40	265,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	21,67	4,20	3,80	0,20	49,00
		РОГАЛИК С ПОВИДЛОМ	100	25,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		АПЕЛЬСИН	244	72,55	2,10	0,50	18,00	94,00
<b>Итого</b>				<b>206,41</b>	<b>29,10</b>	<b>29,50</b>	<b>110,40</b>	<b>822,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	91	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250/5/50	32,66	1,80	9,60	9,10	126,00
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	19,11	6,70	7,70	17,40	161,00
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	88	21,49	0,00	0,00	0,10	1,00
2011	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	103	14,81	1,30	1,10	5,70	38,00
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	23	2,34	0,20	1,20	1,30	16,00
		ХЛЕБ	107	9,65	8,20	0,70	53,80	254,00
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	400	9,40	0,00	0,00	0,00	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	9	3,73	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,87	0,00	0,00	18,20	72,00
<b>Итого</b>				<b>118,06</b>	<b>18,20</b>	<b>20,30</b>	<b>105,60</b>	<b>668,00</b>
<b>Всего</b>				<b>324,47</b>	<b>47,30</b>	<b>49,80</b>	<b>216,00</b>	<b>1 490,00</b>