

Утверждаю

и о директора  
МБОУ СОШ с. Леонидово -  
\_\_\_\_\_/Белоусова Т.О./

## МЕНЮ

17 июля 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	189/0/10	124,41	43,10	14,80	7,80	328,00
2008	434	МОЛОКО	200	28,80	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	5,24	0,30	0,00	14,30	59,00
		ГРУША	229	72,18	0,90	0,70	21,40	97,00
<b>Итого</b>				<b>230,63</b>	<b>44,30</b>	<b>15,50</b>	<b>43,50</b>	<b>484,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	95	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	253/5/50	40,27	4,20	7,30	30,00	198,00
2011	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	280	83,11	3,20	7,60	23,80	172,00
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	106	43,79	10,20	14,90	3,30	188,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,91	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	11,09	0,00	0,00	18,20	72,00
2008		ХЛЕБ	43	3,86	3,30	0,30	21,50	101,00
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	400	9,40	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>				<b>194,43</b>	<b>20,90</b>	<b>30,10</b>	<b>96,80</b>	<b>731,00</b>
<b>Всего</b>				<b>425,06</b>	<b>65,20</b>	<b>45,60</b>	<b>140,30</b>	<b>1 215,00</b>

Утверждаю

и о директора  
МБОУ СОШ с. Леонидово -  
\_\_\_\_\_/Белоусова Т.О./

МЕНЮ

17 июля 2024 г.

12 и старше

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	189/0/10	124,41	43,10	14,80	7,80	328,00
2008	434	МОЛОКО	200	28,80	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	5,24	0,30	0,00	14,30	59,00
		ГРУША	229	72,18	0,90	0,70	21,40	97,00
<b>Итого</b>				<b>230,63</b>	<b>44,30</b>	<b>15,50</b>	<b>43,50</b>	<b>484,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	95	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	253/5/50	40,27	4,20	7,30	30,00	198,00
2011	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	280	83,11	3,20	7,60	23,80	172,00
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	106	43,79	10,10	14,90	3,30	188,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,91	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	11,09	0,00	0,00	18,20	72,00
2008		ХЛЕБ	43	3,86	3,30	0,30	21,50	101,00
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	400	9,40	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>				<b>194,43</b>	<b>20,80</b>	<b>30,10</b>	<b>96,80</b>	<b>731,00</b>
<b>Всего</b>				<b>425,06</b>	<b>65,10</b>	<b>45,60</b>	<b>140,30</b>	<b>1 215,00</b>