

Утверждаю

и о директора
МБОУ СОШ с. Леонидово -
_____/Кузьменкова О.Ф./

МЕНЮ

17 июня 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	32,38	15,70	18,30	42,20	385,00
2008	434	МОЛОКО	200	28,80	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	21,59	5,80	9,60	15,50	172,00
		МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	200	33,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/15	3,22	0,30	0,00	14,20	57,00
		ПЛЮШКА	200	38,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАНАН	155	63,28	2,30	0,80	32,60	149,00
Итого				220,27	24,10	28,70	104,50	763,00
Обед								
2011	106	СУП РЫБНЫЙ	250/0/30	28,41	7,60	2,90	17,00	121,00
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	30,07	5,80	7,70	30,30	209,00
2011	216	СЕРДЦЕ ТУШЕНОЕ	108	34,77	16,30	8,20	0,30	134,00
2011		ХЛЕБ	50	4,50	3,80	0,30	25,10	118,00
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	400	9,40	0,00	0,00	0,00	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,85	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	23,64	0,00	0,00	18,20	72,00
2011	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	10,29	1,30	10,10	6,80	122,00
Итого				142,93	34,80	29,20	97,70	776,00
Всего				363,20	58,90	57,90	202,20	1 539,00

Утверждаю

и о директора
МБОУ СОШ с. Леонидово -
_____/Кузьменкова О.Ф./

МЕНЮ
17 июня 2024 г.

12 и старше

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	32,38	15,70	18,30	42,20	385,00
2008	434	МОЛОКО	200	28,80	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	21,59	5,80	9,60	15,50	172,00
		МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	200	33,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/15	3,22	0,30	0,00	14,20	57,00
		ПЛЮШКА	200	38,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАНАН	155	63,28	2,30	0,80	32,60	149,00
Итого				220,27	24,10	28,70	104,50	763,00
Обед								
2011	106	СУП РЫБНЫЙ	250/0/30	28,41	7,60	2,90	17,00	121,00
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	30,07	5,80	7,70	30,30	209,00
2011	216	СЕРДЦЕ ТУШЕНОЕ	108	34,77	16,30	8,20	0,30	134,00
2011		ХЛЕБ	50	4,50	3,80	0,30	25,10	118,00
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	400	9,40	0,00	0,00	0,00	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,85	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	23,64	0,00	0,00	18,20	72,00
2011	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	10,29	1,30	10,10	6,80	122,00
Итого				142,93	34,80	29,20	97,70	776,00
Всего				363,20	58,90	57,90	202,20	1 539,00