

Утверждаю

и о директора
МБОУ СОШ с. Леонидово -
_____/Белоусова Т.О./

МЕНЮ

16 июля 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ	200	36,78	17,90	22,90	50,10	465,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	21,67	4,20	3,80	0,20	49,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/15	3,22	0,30	0,00	14,20	57,00
2008	434	МОЛОКО	200	28,80	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАНАН	232	66,17	3,50	1,20	48,80	223,00
		МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	200	33,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	21,58	5,80	9,60	15,50	172,00
Итого				211,22	31,70	37,50	128,80	966,00
Обед								
2011	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250/0/50	24,10	1,90	2,60	15,60	92,00
2011	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13,61	7,40	7,20	32,00	216,00
2011	259	ГУЛЯШ	94	33,96	0,60	2,50	3,20	36,00
2011	30	САЛАТ ИЗ РЕДИСА	103	40,63	2,10	2,80	2,80	46,00
2011	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,86	0,00	0,00	18,20	72,00
		ХЛЕБ	43	3,86	3,30	0,30	21,50	101,00
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	400	9,40	0,00	0,00	0,00	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,91	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				134,33	15,30	15,40	93,30	563,00
Всего				345,55	47,00	52,90	222,10	1 529,00

Утверждаю

и о директора
МБОУ СОШ с. Леонидово -
_____/Белоусова Т.О./

МЕНЮ

16 июля 2024 г.

12 и старше

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ	200	36,78	17,90	22,90	50,10	465,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	21,67	4,20	3,80	0,20	49,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	21,57	5,80	9,60	15,50	172,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/15	3,22	0,30	0,00	14,20	57,00
2008	434	МОЛОКО	200	28,80	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАНАН	232	66,15	3,50	1,20	48,80	223,00
		МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	200	33,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				211,19	31,70	37,50	128,80	966,00
Обед								
2011	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250/0/50	24,10	1,90	2,60	15,50	92,00
2011	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13,64	7,40	7,20	32,00	216,00
2011	259	ГУЛЯШ	94	33,98	0,60	2,50	3,20	36,00
2011	30	САЛАТ ИЗ РЕДИСА	103	42,24	2,10	2,80	2,80	46,00
2011	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,88	0,00	0,00	18,20	72,00
		ХЛЕБ	43	3,86	3,30	0,30	21,50	101,00
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	400	9,40	0,00	0,00	0,00	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,92	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				136,02	15,30	15,40	93,20	563,00
Всего				347,21	47,00	52,90	222,00	1 529,00