

Утверждаю

и о директора
МБОУ СОШ с. Леонидово -
_____/Белоусова Т.О./

МЕНЮ

15 июля 2024 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	91,02	20,60	35,00	13,10	433,00
2008	434	МОЛОКО	200	28,80	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	5,24	0,30	0,00	14,30	59,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	49	21,37	5,70	9,50	14,70	168,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	41	10,08	3,10	3,90	30,30	169,00
2008		БАНАН	187	76,33	2,80	0,90	39,40	180,00
Итого				232,84	32,50	49,30	111,80	1 009,00
Обед								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250/0/50	21,17	1,20	4,50	3,60	58,00
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	42	12,33	1,70	5,80	6,70	84,00
2011	241	КОТЛЕТЫ	95	55,98	2,90	8,00	10,80	123,00
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	24	2,73	0,20	1,20	1,10	15,00
2011	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	81	11,53	1,00	1,10	4,50	32,00
2011	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,86	0,00	0,00	18,20	72,00
		ХЛЕБ	43	3,86	3,30	0,30	21,50	101,00
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	400	9,4	0,00	0,00	0,00	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				125,41	10,30	20,90	66,40	485,00
Всего				358,25	42,80	70,20	178,20	1 494,00

Утверждаю

и о директора
МБОУ СОШ с. Леонидово -
_____/Белоусова Т.О./

МЕНЮ

15 июля 2024 г.

12 и старше

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	91,02	20,60	35,00	13,10	432,00
2008	434	МОЛОКО	200	28,80	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	5,24	0,30	0,00	14,30	59,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	49	21,37	5,70	9,50	14,70	168,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	41	10,08	3,10	3,90	30,30	169,00
2008		БАНАН	187	76,33	2,80	0,90	39,40	180,00
Итого				232,84	32,50	49,30	111,80	1 008,00
Обед								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250/0/50	21,17	1,20	4,50	3,60	58,00
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	42	12,33	1,70	5,80	6,70	84,00
2011	241	КОТЛЕТЫ	95	55,98	2,90	8,00	10,80	123,00
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	24	2,73	0,20	1,20	1,10	16,00
2011	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	81	11,53	1,00	1,10	4,50	32,00
2011	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,86	0,00	0,00	18,20	72,00
		ХЛЕБ	43	3,86	3,30	0,30	21,50	101,00
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	400	9,40	0,00	0,00	0,00	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				125,41	10,30	20,90	66,40	486,00
Всего				358,25	42,80	70,20	178,20	1 494,00