

Утверждаю

и о директора
МБОУ СОШ с. Леонидово -
_____/Кузьменкова О.Ф./

МЕНЮ

14 июня 2024 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	170	76,02	17,70	32,40	12,90	399,00
2008	434	МОЛОКО	200	28,80	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	4	БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ	57/0/32	16,27	1,90	0,70	12,90	66,00
2008		ЯБЛОКО	201	41,95	0,80	0,80	19,70	94,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/15	3,22	0,30	0,00	14,20	57,00
Итого				166,26	20,70	33,90	59,70	616,00
Обед								
2011	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250/0/50	29,38	5,40	4,50	17,80	131,00
2011	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13,57	4,20	5,90	42,00	233,00
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	120	28,97	0,10	0,00	0,30	1,00
2011	34	САЛАТ ЛЕТНИЙ	92	24,59	1,90	7,00	6,30	96,00
		ХЛЕБ	50	4,50	3,80	0,30	25,10	118,00
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	400	9,40	0,00	0,00	0,00	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	3,19	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	11,74	0,00	0,00	18,20	72,00
Итого				125,34	15,40	17,70	109,70	651,00
Всего				291,60	36,10	51,60	169,40	1 267,00

Утверждаю

и о директора
МБОУ СОШ с. Леонидово -
_____/Кузьменкова О.Ф./

МЕНЮ

14 июня 2024 г.

12 и старше

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	170	76,02	17,70	32,40	12,90	398,00
2008	434	МОЛОКО	200	28,80	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	4	БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ	57/0/32	16,27	1,90	0,70	12,90	66,00
2008		ЯБЛОКО	201	41,95	0,80	0,80	19,70	94,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/15	3,22	0,30	0,00	14,20	57,00
Итого				166,26	20,70	33,90	59,70	615,00
Обед								
2011	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250/0/50	29,38	5,40	4,50	17,80	131,00
2011	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13,57	4,20	5,90	42,00	233,00
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	120	28,97	0,10	0,00	0,30	1,00
2011	34	САЛАТ ЛЕТНИЙ	92	24,59	1,90	7,00	6,30	96,00
		ХЛЕБ	50	4,50	3,80	0,30	25,10	118,00
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	400	9,40	0,00	0,00	0,00	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	3,19	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	11,74	0,00	0,00	18,20	72,00
Итого				125,34	15,40	17,70	109,70	651,00
Всего				291,60	36,10	51,60	169,40	1 266,00