

Утверждаю

и о директора
МБОУ СОШ с. Леонидово -
_____/Белоусова Т.О./

МЕНЮ

11 июля 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	219	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СМЕТАНОЙ	200/0/15	128,35	53,30	15,30	68,20	610,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	5,24	0,30	0,00	14,30	59,00
2008	434	МОЛОКО	200	28,80	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ЯБЛОКО	200	47,47	0,80	0,80	19,60	94,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	49	21,37	5,70	9,50	14,70	168,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	9,73	3,00	3,80	29,20	163,00
		МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	200	33,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				273,96	63,10	29,40	146,00	1 094,00
Обед								
2011	75	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	250/5/50	45,28	4,30	5,50	30,70	186,00
2011	265	ПЛОВ	277	66,24	7,00	9,80	67,00	376,00
		ХЛЕБ	27	2,45	2,10	0,20	13,60	64,00
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	400	9,40	0,00	0,00	0,00	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,91	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	17,87	0,20	4,70	1,20	46,00
2011	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,10	0,00	0,00	18,20	72,00
Итого				152,25	13,60	20,20	130,70	744,00
Всего				426,21	76,70	49,60	276,70	1 838,00

Утверждаю

и о директора
МБОУ СОШ с. Леонидово -
_____/Белоусова Т.О./

МЕНЮ

11 июля 2024 г.

12 и старше

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	219	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СМЕТАНОЙ	200/0/15	128,35	53,30	15,30	68,20	610,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	5,24	0,30	0,00	14,30	59,00
2008	434	МОЛОКО	200	28,80	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ЯБЛОКО	200	47,47	0,80	0,80	19,60	94,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	49	21,37	5,70	9,50	14,70	168,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	9,73	3,00	3,80	29,20	163,00
		МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	200	33,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				273,96	63,10	29,40	146,00	1 094,00
Обед								
2011	75	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	250/5/50	45,28	4,30	5,50	30,70	186,00
2011	265	ПЛОВ	277	66,24	7,00	9,80	66,90	376,00
		ХЛЕБ	27	2,45	2,10	0,20	13,60	64,00
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	400	9,40	0,00	0,00	0,00	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,91	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	17,87	0,20	4,70	1,20	46,00
2011	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,10	0,00	0,00	18,20	72,00
Итого				152,25	13,60	20,20	130,60	744,00
Всего				426,21	76,70	49,60	276,60	1 838,00