

Утверждаю

и о директора
МБОУ СОШ с. Леонидово -
_____/Кузьменкова О.Ф./

МЕНЮ
11 июня 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	21,67	4,20	3,80	0,20	49,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	5,24	0,30	0,00	14,30	59,00
2008	11	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	53	27,10	7,80	11,90	11,80	187,00
2008	434	МОЛОКО	200	28,80	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	200	46,67	29,00	25,10	67,20	595,00
		ГРУША	204	64,45	0,80	0,60	19,10	86,00
Итого				193,93	42,10	41,40	112,60	976,00
Обед								
2011	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250/0/50	49,09	4,40	10,90	34,90	249,00
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	12,95	6,70	5,50	39,30	228,00
2011	232	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	113	40,56	3,30	10,00	3,90	115,00
2011		ХЛЕБ	39	3,51	3,00	0,20	19,60	92,00
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	400	9,40	0,00	0,00	0,00	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,65	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	29,93	0,70	5,70	2,20	61,00
2011	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,10	0,00	0,00	18,20	72,00
Итого				156,19	18,10	32,30	118,10	817,00
Всего				350,12	60,20	73,70	230,70	1 793,00

Утверждаю

и о директора
МБОУ СОШ с. Леонидово -
_____/Кузьменкова О.Ф./

МЕНЮ

11 июня 2024 г.

12 и старше

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	21,67	4,20	3,80	0,20	49,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	5,24	0,30	0,00	14,30	59,00
2008	11	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	53	27,10	7,80	11,90	11,80	187,00
2008	434	МОЛОКО	200	28,80	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	200	46,67	29,00	25,10	67,20	595,00
		ГРУША	204	64,45	0,80	0,60	19,10	86,00
Итого				193,93	42,10	41,40	112,60	976,00
Обед								
2011	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250/0/50	49,09	4,40	10,90	34,90	249,00
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	12,95	6,70	5,50	39,30	229,00
2011	232	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	113	40,56	3,30	10,00	3,90	115,00
2011		ХЛЕБ	39	3,51	3,00	0,20	19,60	92,00
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	400	9,40	0,00	0,00	0,00	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,65	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	29,93	0,70	5,70	2,20	61,00
2011	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,10	0,00	0,00	18,20	72,00
Итого				156,19	18,10	32,30	118,10	818,00
Всего				350,12	60,20	73,70	230,70	1 794,00