

Утверждаю

и о директора  
МБОУ СОШ с. Леонидово -  
\_\_\_\_\_/Белоусова Т.О./

## МЕНЮ

10 июля 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	21,67	4,20	3,80	0,20	49,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	5,24	0,30	0,00	14,30	59,00
2008	11	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	60	27,70	8,30	11,90	15,10	202,00
2008	434	МОЛОКО	200	28,80	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	200	17,14	12,60	8,30	41,60	284,00
		ГРУША	200	63,16	0,80	0,60	18,80	85,00
<b>Итого</b>				<b>163,71</b>	<b>26,20</b>	<b>24,60</b>	<b>90,00</b>	<b>679,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250/0/50	49,46	4,40	10,90	34,90	249,00
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	171	12,12	5,80	5,40	33,80	202,00
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	100	31,13	1,70	9,60	12,00	137,00
2011		ХЛЕБ	50	4,50	3,80	0,30	25,10	118,00
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	400	9,40	0,00	0,00	0,00	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	29,94	0,70	5,70	2,20	61,00
2011	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,10	0,00	0,00	18,20	72,00
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	25	2,82	0,30	1,20	1,80	19,00
<b>Итого</b>				<b>150,02</b>	<b>16,70</b>	<b>33,10</b>	<b>128,00</b>	<b>858,00</b>
<b>Всего</b>				<b>313,73</b>	<b>42,90</b>	<b>57,70</b>	<b>218,00</b>	<b>1 537,00</b>

Утверждаю

и о директора  
МБОУ СОШ с. Леонидово -  
\_\_\_\_\_/Белоусова Т.О./

## МЕНЮ

10 июля 2024 г.

12 и старше

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	21,67	4,20	3,80	0,20	49,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	5,24	0,30	0,00	14,30	59,00
2008	11	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	60	27,70	8,20	11,90	15,10	202,00
2008	434	МОЛОКО	200	28,80	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	200	17,14	12,60	8,30	41,60	284,00
		ГРУША	200	63,16	0,80	0,60	18,80	85,00
<b>Итого</b>				<b>163,71</b>	<b>26,10</b>	<b>24,60</b>	<b>90,00</b>	<b>679,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250/0/50	49,46	4,40	10,90	34,90	249,00
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	171	12,12	5,80	5,40	33,80	202,00
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	100	31,13	1,70	9,60	12,00	137,00
2011		ХЛЕБ	50	4,50	3,80	0,30	25,10	118,00
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	400	9,40	0,00	0,00	0,00	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	29,94	0,70	5,70	2,20	61,00
2011	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,10	0,00	0,00	18,20	72,00
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	25	2,82	0,30	1,20	1,80	19,00
<b>Итого</b>				<b>150,02</b>	<b>16,70</b>	<b>33,10</b>	<b>128,00</b>	<b>858,00</b>
<b>Всего</b>				<b>313,73</b>	<b>42,80</b>	<b>57,70</b>	<b>218,00</b>	<b>1 537,00</b>