

Утверждаю

и о директора
МБОУ СОШ с. Леонидово -
_____/Белоусова Т.О./

МЕНЮ

9 июля 2024 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	200	19,24	8,10	9,50	38,60	266,00
2011	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/15	2,47	0,20	0,00	14,00	56,00
2008	434	МОЛОКО	200	28,80	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	49	21,37	5,70	9,50	14,70	168,00
2008		БАНАН	150	61,07	2,30	0,80	31,50	144,00
Итого				132,95	16,30	19,80	98,80	634,00
Обед								
2011	99	СУП ГОРОХОВЫЙ	250/0/50	27,93	5,60	4,40	17,50	129,00
2011	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	29,03	3,40	7,30	26,30	180,00
2011	277	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	99	48,20	11,80	13,30	7,20	188,00
		ХЛЕБ	58	5,19	4,40	0,40	29,00	137,00
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	400	9,40	0,00	0,00	0,00	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3,93	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	10,66	0,00	0,00	18,20	72,00
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	87	26,32	0,80	10,10	3,00	107,00
Итого				160,66	26,00	35,50	101,20	813,00
Всего				293,61	42,30	55,30	200,00	1 447,00

Утверждаю

и о директора
МБОУ СОШ с. Леонидово -
_____/Белюсова Т.О./

МЕНЮ
9 июля 2024 г.
12 и старше

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	200	19,24	8,10	9,50	38,60	266,00
2011	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/15	2,47	0,20	0,00	14,00	56,00
2008	434	МОЛОКО	200	28,80	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	49	21,37	5,70	9,50	14,70	168,00
2008		БАНАН	150	61,07	2,30	0,80	31,50	144,00
Итого				132,95	16,30	19,80	98,80	634,00
Обед								
2011	99	СУП ГОРОХОВЫЙ	250/0/50	27,93	5,60	4,40	17,50	129,00
2011	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	29,03	3,40	7,30	26,30	180,00
2011	277	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	99	48,20	11,70	13,30	7,20	188,00
		ХЛЕБ	58	5,19	4,40	0,40	29,00	137,00
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	400	9,40	0,00	0,00	0,00	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3,93	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	10,66	0,00	0,00	18,20	72,00
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	87	26,32	0,80	10,10	3,00	107,00
Итого				160,66	25,90	35,50	101,20	813,00
Всего				293,61	42,20	55,30	200,00	1 447,00