

Утверждаю

и о директора  
МБОУ СОШ с. Леонидово -  
\_\_\_\_\_/Белоусова Т.О./

## МЕНЮ

5 июля 2024 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180/0/10	18,48	8,70	7,20	38,30	247,00
2008	434	МОЛОКО	200	28,80	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/15	3,22	0,30	0,00	14,20	57,00
2008		ЯБЛОКО	135	28,18	0,50	0,50	13,20	63,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	49	21,37	5,70	9,50	14,70	168,00
2008		ПРЯНИКИ	40	11,16	2,40	1,90	30,00	146,00
<b>Итого</b>				<b>111,21</b>	<b>17,60</b>	<b>19,10</b>	<b>110,40</b>	<b>681,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/0/40	31,38	2,20	3,20	16,50	102,00
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	23,30	5,20	4,50	26,40	163,00
2011	244	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	90	26,31	1,30	2,80	5,60	52,00
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	19,01	1,00	0,20	18,40	83,00
		ХЛЕБ	44	4,00	3,40	0,30	22,30	105,00
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	400	9,40	0,00	0,00	0,00	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,89	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	29,94	0,70	5,70	2,20	61,00
<b>Итого</b>				<b>145,23</b>	<b>13,80</b>	<b>16,70</b>	<b>91,40</b>	<b>566,00</b>
<b>Всего</b>				<b>256,44</b>	<b>31,40</b>	<b>35,80</b>	<b>201,80</b>	<b>1 247,00</b>

Утверждаю

и о директора  
МБОУ СОШ с. Леонидово -  
\_\_\_\_\_/Белоусова Т.О./

## МЕНЮ

5 июля 2024 г.

12 и старше

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180/0/10	18,48	8,70	7,20	38,30	247,00
2008	434	МОЛОКО	200	28,80	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/15	3,22	0,30	0,00	14,20	57,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	49	21,37	5,70	9,50	14,70	168,00
2008		ПРЯНИКИ	40	11,16	2,40	1,90	30,00	146,00
2008		БАНАН	195	79,37	2,90	1,00	40,90	187,00
<b>Итого</b>				<b>162,40</b>	<b>20,00</b>	<b>19,60</b>	<b>138,10</b>	<b>805,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/0/40	31,38	2,20	3,20	16,50	102,00
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	23,30	5,20	4,50	26,40	163,00
2011	244	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	90	26,31	1,30	2,80	5,70	52,00
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	19,01	1,00	0,20	18,40	83,00
		ХЛЕБ	44	4,00	3,40	0,30	22,30	105,00
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	400	9,40	0,00	0,00	0,00	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,89	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	29,94	0,70	5,70	2,20	61,00
<b>Итого</b>				<b>145,23</b>	<b>13,80</b>	<b>16,70</b>	<b>91,50</b>	<b>566,00</b>
<b>Всего</b>				<b>307,63</b>	<b>33,80</b>	<b>36,30</b>	<b>229,60</b>	<b>1 371,00</b>