

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово -
_____/Харина О.Е./

МЕНЮ
5 июня 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	204/0/10	123,98	46,30	13,30	22,50	385,00
2008	434	МОЛОКО	200	28,80	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	5,24	0,30	0,00	14,30	59,00
		ГРУША	204	64,45	0,80	0,60	19,10	86,00
Итого				222,47	47,40	13,90	55,90	530,00
Обед								
2011	95	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250/5/50	37,91	4,10	6,40	29,80	189,00
2011	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	280	79,93	3,30	7,60	24,20	174,00
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	100	39,49	9,10	14,30	3,30	179,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	16,69	0,00	0,00	18,20	72,00
2008		ХЛЕБ	50	4,50	3,80	0,30	25,10	118,00
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	400	9,40	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				190,47	20,30	28,60	100,60	732,00
Всего				412,97	67,70	42,50	156,50	1 262,00

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово -
_____/Харина О.Е./

МЕНЮ

5 июня 2024 г.

12 и старше

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	204/0/10	123,99	46,30	13,30	22,50	385,00
2008	434	МОЛОКО	200	28,80	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	5,27	0,30	0,00	14,30	59,00
		ГРУША	204	64,45	0,80	0,60	19,10	86,00
Итого				222,51	47,40	13,90	55,90	530,00
Обед								
2011	95	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250/5/50	37,91	4,10	6,40	29,80	189,00
2011	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	280	79,91	3,30	7,70	24,20	175,00
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	100	39,49	9,10	14,30	3,30	179,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	16,66	0,00	0,00	18,20	72,00
2008		ХЛЕБ	50	4,50	3,80	0,30	25,10	118,00
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	400	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				181,02	20,30	28,70	100,60	733,00
Всего				403,53	67,70	42,60	156,50	1 263,00