

Утверждаю

и о директора
МБОУ СОШ с. Леонидово -
_____/Белоусова Т.О./

МЕНЮ

4 июля 2024 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	18,98	10,70	10,50	44,50	308,00
2008	434	МОЛОКО	200	28,80	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	5,24	0,30	0,00	14,30	59,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	49	21,37	5,70	9,50	14,70	168,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	21,67	4,20	3,80	0,20	49,00
		РОГАЛИК С ПОВИДЛОМ	100	25,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ЯБЛОКО	100	20,89	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				141,95	21,30	24,20	83,50	631,00
Обед								
2011	91	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250/5/50	28,86	2,20	6,00	15,40	121,00
2011	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13,79	4,20	6,00	42,00	234,00
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	120	28,98	0,10	0,00	0,30	1,00
2011	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	13,44	1,40	1,20	7,00	43,00
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	25	2,84	0,30	1,20	1,80	19,00
		ХЛЕБ	65	5,89	5,00	0,40	32,80	155,00
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	400	9,40	0,00	0,00	0,00	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	3,34	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	23,64	0,00	0,00	18,20	72,00
Итого				130,18	13,20	14,80	117,50	645,00
Всего				272,13	34,50	39,00	201,00	1 276,00

Утверждаю

и о директора
МБОУ СОШ с. Леонидово -
_____/Белоусова Т.О./

МЕНЮ

4 июля 2024 г.

12 и старше

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	18,98	10,70	10,50	44,50	308,00
2008	434	МОЛОКО	200	28,80	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	5,24	0,30	0,00	14,30	59,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	49	21,37	5,70	9,50	14,70	168,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	21,67	4,20	3,80	0,20	49,00
		РОГАЛИК С ПОВИДЛОМ	100	25,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ЯБЛОКО	100	20,89	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				141,95	21,30	24,20	83,50	631,00
Обед								
2011	91	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250/5/50	28,86	2,20	6,00	15,40	121,00
2011	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13,79	4,20	6,00	42,00	234,00
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	120	28,98	0,10	0,00	0,30	1,00
2011	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	13,44	1,40	1,20	7,00	43,00
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	25	2,84	0,30	1,20	1,80	19,00
		ХЛЕБ	65	5,89	5,00	0,40	32,80	155,00
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	400	9,40	0,00	0,00	0,00	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	3,34	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	23,64	0,00	0,00	18,20	72,00
Итого				130,18	13,20	14,80	117,50	645,00
Всего				272,13	34,50	39,00	201,00	1 276,00