

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово -
_____/Харина О.Е./

МЕНЮ

4 июня 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ	200	20,33	8,70	13,50	35,50	290,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	21,67	4,20	3,80	0,20	49,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	47	21,08	5,60	9,50	13,70	163,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/15	3,22	0,30	0,00	14,20	57,00
2008	434	МОЛОКО	200	28,80	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАНАН	182	51,76	2,70	0,90	38,10	174,00
		МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	200	33,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				179,86	21,50	27,70	101,70	733,00
Обед								
2011	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250/0/50	26,45	2,40	2,70	19,30	109,00
2011	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13,65	7,40	7,20	32,00	216,00
2011	259	ГУЛЯШ	100	34,96	0,60	8,50	3,20	88,00
2011	30	САЛАТ ИЗ РЕДИСА	94	42,70	2,30	7,30	2,70	87,00
2011	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,10	0,00	0,00	18,20	72,00
		ХЛЕБ	46	4,13	3,50	0,30	23,00	109,00
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	400	9,40	0,00	0,00	0,00	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				141,94	16,20	26,00	98,40	681,00
Всего				321,80	37,70	53,70	200,10	1 414,00

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово -
_____/Харина О.Е./

МЕНЮ

4 июня 2024 г.

12 и старше

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ	200	20,33	8,70	13,60	35,50	290,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	21,67	4,20	3,80	0,20	49,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	47	21,08	5,60	9,50	13,70	163,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/15	3,22	0,30	0,00	14,20	57,00
2008	434	МОЛОКО	200	28,80	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАНАН	182	51,76	2,70	0,90	38,10	174,00
		МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	200	33,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				179,86	21,50	27,80	101,70	733,00
Обед								
2011	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250/0/50	26,45	2,40	2,70	19,30	109,00
2011	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13,65	7,40	7,20	32,00	216,00
2011	259	ГУЛЯШ	100	34,96	0,60	8,50	3,20	88,00
2011	30	САЛАТ ИЗ РЕДИСА	94	42,70	2,30	7,30	2,70	87,00
2011	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,10	0,00	0,00	18,20	72,00
		ХЛЕБ	46	4,13	3,50	0,30	23,00	109,00
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	400	9,40	0,00	0,00	0,00	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				141,94	16,20	26,00	98,40	681,00
Всего				321,80	37,70	53,80	200,10	1 414,00