

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово -
_____/Харина О.Е./

МЕНЮ

3 июня 2024 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	175	82,76	16,00	30,30	5,90	346,00
2008	434	МОЛОКО	200	28,80	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	5,24	0,30	0,00	14,30	59,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	21,58	5,80	9,60	15,50	172,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	9,73	3,00	3,80	29,20	163,00
2008		БАНАН	155	63,26	2,30	0,80	32,60	149,00
Итого				211,37	27,40	44,50	97,50	889,00
Обед								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250/0/50	26,05	3,70	4,90	20,30	136,00
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	12,95	6,70	5,50	39,30	228,00
2011	241	КОТЛЕТЫ	100	56,15	3,70	8,10	16,60	149,00
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	25	2,77	0,30	1,20	1,80	19,00
2011	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	13,16	1,40	1,20	7,00	43,00
2011	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,10	0,00	0,00	18,20	72,00
		ХЛЕБ	50	4,50	3,80	0,30	25,10	118,00
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	400	9,60	0,00	0,00	0,00	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				135,83	19,60	21,20	128,30	765,00
Всего				347,20	47,00	65,70	225,80	1 654,00

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово -
_____/Харина О.Е./

МЕНЮ

3 июня 2024 г.

12 и старше

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	175	82,76	16,00	30,30	5,90	345,00
2008	434	МОЛОКО	200	28,80	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	5,24	0,30	0,00	14,30	59,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	21,58	5,80	9,60	15,50	172,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	9,73	3,00	3,80	29,20	163,00
2008		БАНАН	155	63,26	2,30	0,80	32,60	149,00
Итого				211,37	27,40	44,50	97,50	888,00
Обед								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250/0/50	26,05	3,70	4,90	20,30	136,00
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	12,95	6,70	5,50	39,30	229,00
2011	241	КОТЛЕТЫ	100	56,15	3,70	8,10	16,60	149,00
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	25	2,77	0,30	1,20	1,70	18,00
2011	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	13,16	1,40	1,20	7,00	43,00
2011	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,10	0,00	0,00	18,20	72,00
		ХЛЕБ	50	4,50	3,80	0,30	25,10	118,00
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	400	9,60	0,00	0,00	0,00	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				135,83	19,60	21,20	128,20	765,00
Всего				347,20	47,00	65,70	225,70	1 653,00