

Утверждаю

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Харина О.Е./

## МЕНЮ

31 января 2025 г.

### 1-4 КЛАСС

*Категории питающихся: завтрак ( 1 родитель, дети из семьи  
многодет.,КМНС,ОВЗ, СВО)  
обед ( ОВЗ, родительская плата)*

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	30,21	7,80	10,60	27,90	232,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	65/0/25	35,39	14,40	9,90	0,80	159,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,97	1,30	0,20	7,70	37,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,95	2,20	0,20	13,70	64,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,39	0,20	0,00	14,00	56,00
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	53	5,97	0,70	2,40	4,00	39,00
<b>Итого</b>				<b>78,88</b>	<b>26,60</b>	<b>23,30</b>	<b>68,10</b>	<b>587,00</b>
<b>Обед</b>								
2011		СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	200	14,39	3,60	4,60	6,10	78,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,98	3,60	5,90	36,10	207,00
2011	260	ГУЛЯШ	56/0/35	30,03	0,70	3,80	3,10	48,00
2011	442	СОК	200	17,71	1,00	0,20	20,20	92,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,95	1,90	0,20	11,60	55,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,90	4,40	0,40	27,40	128,00
<b>Итого</b>				<b>83,96</b>	<b>15,20</b>	<b>15,10</b>	<b>104,50</b>	<b>608,00</b>
<b>Всего</b>				<b>162,84</b>	<b>41,80</b>	<b>38,40</b>	<b>172,60</b>	<b>1 195,00</b>

Утверждаю

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Харина О.Е./

## МЕНЮ

31 января 2025 г.

### 5-11 КЛАСС

*Категории питающихся: завтрак ( 1 родитель, дети из семьи  
многодет.,КМНС,ОВЗ, СВО , родительская плата)  
обед ( ОВЗ, родительская плата)*

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	34,04	1,50	6,70	31,30	190,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	86/0/35	41,89	19,00	11,30	0,80	195,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,97	1,30	0,20	7,70	37,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,95	2,20	0,20	13,70	64,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,39	0,20	0,00	14,00	56,00
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	52	5,97	0,70	2,40	3,70	38,00
<b>Итого</b>				<b>89,22</b>	<b>24,90</b>	<b>20,80</b>	<b>71,20</b>	<b>580,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	18,27	4,50	5,00	7,00	91,00
2011		СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	250	18,47	4,50	6,10	7,60	100,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	16,07	4,30	6,90	43,30	247,00
2011	260	ГУЛЯШ	75/0/45	40,67	0,90	4,50	4,10	59,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,95	1,90	0,20	11,60	55,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,88	5,10	0,40	32,00	149,00
2011	350	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	200	24,97	0,00	0,00	13,90	55,00
<b>Итого</b>				<b>128,28</b>	<b>21,20</b>	<b>23,10</b>	<b>119,50</b>	<b>756,00</b>
<b>Всего</b>				<b>213,50</b>	<b>46,10</b>	<b>43,90</b>	<b>190,70</b>	<b>1 336,00</b>