

Утверждаю

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Харина О.Е./

## МЕНЮ

30 сентября 2024 г.

### 1-4 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак ( 1 родитель, дети из семьи  
многодет.,КМНС,ОВЗ, СВО)

обед ( ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	30,27	7,80	10,60	27,90	232,00
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ	90	26,39	1,70	3,00	10,60	74,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,93	1,30	0,20	7,70	37,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,90	2,20	0,20	13,70	64,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/8	4,67	0,30	0,00	14,20	58,00
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	55	5,80	0,60	2,40	3,80	38,00
<b>Итого</b>				<b>71,96</b>	<b>13,90</b>	<b>16,40</b>	<b>77,90</b>	<b>503,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	28,04	0,90	3,90	3,40	52,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	25,84	5,00	5,40	12,40	115,00
2011	289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	32,69	15,10	17,60	17,70	279,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,43	0,50	0,20	24,80	110,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,91	1,90	0,20	11,60	55,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,80	4,40	0,40	27,40	128,00
<b>Итого</b>				<b>102,71</b>	<b>27,80</b>	<b>27,70</b>	<b>97,30</b>	<b>739,00</b>
<b>Всего</b>				<b>174,67</b>	<b>41,70</b>	<b>44,10</b>	<b>175,20</b>	<b>1 242,00</b>

Утверждаю

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
\_\_\_\_\_/Харина О.Е./

## МЕНЮ

30 сентября 2024 г.

### 5-11 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак ( 1 родитель, дети из семьи  
многодет.,КМНС,ОВЗ, СВО, родительская плата )  
обед ( ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	32,49	1,50	7,10	32,90	200,00
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ	100	29,25	1,80	3,70	11,20	84,00
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	55	5,80	0,60	1,30	3,50	28,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,93	1,30	0,20	7,70	37,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,90	2,20	0,20	13,70	64,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/8	4,67	0,30	0,00	14,20	58,00
2008		ЯБЛОКО	96	22,81	0,40	0,40	9,40	45,00
<b>Итого</b>				<b>99,85</b>	<b>8,10</b>	<b>12,90</b>	<b>92,60</b>	<b>516,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	28,04	1,00	3,90	3,40	52,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	28,20	5,40	6,00	23,00	169,00
2011	289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	251	50,27	15,10	17,50	27,90	333,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,43	0,50	0,20	24,80	110,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,91	1,90	0,20	11,60	55,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,77	5,10	0,40	32,00	149,00
<b>Итого</b>				<b>123,62</b>	<b>29,00</b>	<b>28,20</b>	<b>122,70</b>	<b>868,00</b>
<b>Всего</b>				<b>223,47</b>	<b>37,10</b>	<b>41,10</b>	<b>215,30</b>	<b>1 384,00</b>