

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

28 января 2025 г.

1-4 КЛАСС

*Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, СВО)*

обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,51	5,70	3,10	33,00	179,00
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ	90	30,30	1,70	3,00	10,60	74,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,97	1,30	0,20	7,70	37,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,95	2,20	0,20	13,70	64,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/8	4,70	0,30	0,00	14,20	58,00
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	51	5,61	0,60	2,40	3,80	38,00
Итого				54,04	11,80	8,90	83,00	450,00
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	25,67	5,00	5,40	12,40	115,00
2011	289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	39,14	15,10	17,60	17,70	279,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,47	0,50	0,20	24,80	110,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,95	1,90	0,20	11,60	55,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,91	4,40	0,40	27,40	128,00
Итого				81,14	26,90	23,80	93,90	687,00
Всего				135,18	38,70	32,70	176,90	1 137,00

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

28 января 2025 г.

5-11 КЛАСС

*Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, СВО, родительская плата)*

обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	13,93	6,60	6,50	38,10	231,00
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ	100	29,59	1,80	3,80	11,20	84,00
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,46	0,60	2,40	3,50	37,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,97	1,30	0,20	7,70	37,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,95	2,20	0,20	13,70	64,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/8	4,70	0,30	0,00	14,20	58,00
Итого				58,60	12,80	13,10	88,40	511,00
Обед								
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	27,89	1,00	3,90	3,40	52,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	30,13	5,40	6,00	23,00	169,00
2011	289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	48,55	15,10	17,50	27,90	333,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,90	0,50	0,20	24,80	110,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,95	1,90	0,20	11,60	55,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,88	5,10	0,40	32,00	149,00
Итого				124,30	29,00	28,20	122,70	868,00
Всего				182,90	41,80	41,30	211,10	1 379,00