

Утверждаю

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Харина О.Е./

## МЕНЮ

27 сентября 2024 г.

### 1-4 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак ( 1 родитель, дети из семьи  
многодет.,КМНС,ОВЗ, СВО)

обед ( ОВЗ, родительская плата)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	287	ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ"МЯСНЫЕ	100	48,81	12,10	19,30	11,10	256,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,94	3,60	5,90	36,10	207,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,93	1,30	0,20	7,70	37,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,90	2,20	0,20	13,70	64,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,36	0,20	0,00	14,00	56,00
<b>Итого</b>				<b>68,94</b>	<b>19,40</b>	<b>25,60</b>	<b>82,60</b>	<b>620,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	30,20	10,10	2,60	12,30	110,00
2011	260	ГУЛЯШ	55/0/35	47,37	13,30	14,50	3,10	188,00
2011	171,1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	13,22	8,60	6,10	37,10	231,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,43	0,50	0,20	24,80	110,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,90	1,90	0,20	11,60	55,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,80	4,40	0,40	27,40	128,00
<b>Итого</b>				<b>106,92</b>	<b>38,80</b>	<b>24,00</b>	<b>116,30</b>	<b>822,00</b>
<b>Всего</b>				<b>175,86</b>	<b>58,20</b>	<b>49,60</b>	<b>198,90</b>	<b>1 442,00</b>

Утверждаю

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Харина О.Е./

## МЕНЮ

27 сентября 2024 г.

### 5-11 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак ( 1 родитель, дети из семьи  
многодет.,КМНС,ОВЗ, СВО , родительская плата)

обед ( ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	287	ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ"МЯСНЫЕ	117	53,66	12,20	13,60	16,30	244,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	14,19	4,30	4,10	43,40	223,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,93	1,30	0,20	7,70	37,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,90	2,20	0,20	13,70	64,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,36	0,20	0,00	14,00	56,00
<b>Итого</b>				<b>75,04</b>	<b>20,20</b>	<b>18,10</b>	<b>95,10</b>	<b>624,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	12,17	1,20	5,80	7,40	84,00
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	33,85	5,00	3,30	16,50	113,00
2011	260	ГУЛЯШ	75/0/45	63,19	12,60	16,60	4,00	221,00
2011	171	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,49	3,60	6,40	30,40	195,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,43	0,50	0,20	24,80	110,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,90	1,90	0,20	11,60	55,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,77	5,10	0,40	32,00	149,00
<b>Итого</b>				<b>136,80</b>	<b>29,90</b>	<b>32,90</b>	<b>126,70</b>	<b>927,00</b>
<b>Всего</b>				<b>211,84</b>	<b>50,10</b>	<b>51,00</b>	<b>221,80</b>	<b>1 551,00</b>