

Утверждаю

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
\_\_\_\_\_/Харина О.Е./

## МЕНЮ

27 февраля 2025 г.

### 1-4 КЛАСС

*Категории питающихся: завтрак ( 1 родитель, дети из семьи  
многодет.,КМНС,ОВЗ, СВО)*

*обед ( ОВЗ, родительская плата)*

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда             | Выход   | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------|---------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                |         |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                |         |               |                   |         |                  |                                          |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                    | 20      | 1,97          | 1,30              | 0,20    | 7,70             | 37,00                                    |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 30      | 2,95          | 2,20              | 0,20    | 13,70            | 64,00                                    |
| 2011                          | 15                  | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                 | 15      | 10,16         | 3,50              | 4,40    | 0,00             | 52,00                                    |
| 2011                          | 14                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)               | 10      | 11,20         | 0,10              | 8,30    | 0,10             | 75,00                                    |
| 2011                          | 190                 | КАША "ДРУЖБА"МОЛОЧНАЯ          | 200     | 29,96         | 6,60              | 9,90    | 26,10            | 214,00                                   |
| 2011                          | 376                 | ЧАЙ С САХАРОМ                  | 200/15  | 2,47          | 0,20              | 0,00    | 14,00            | 56,00                                    |
| 2011                          | 209                 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                  | 40      | 25,24         | 4,80              | 4,30    | 0,30             | 56,00                                    |
| Итого                         |                     |                                |         | 83,95         | 18,70             | 27,30   | 61,90            | 554,00                                   |
| Обед                          |                     |                                |         |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 102                 | СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ        | 200     | 15,97         | 7,10              | 6,10    | 14,00            | 135,00                                   |
| 2011                          | 304                 | РИС ОТВАРНОЙ                   | 150     | 12,98         | 3,60              | 5,90    | 36,10            | 207,00                                   |
| 2011                          | 290                 | ПТИЦА ТУШЕНАЯ                  | 55/0/35 | 29,16         | 13,30             | 16,50   | 3,10             | 204,00                                   |
| 2011                          | 349                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ | 200     | 14,59         | 0,20              | 0,20    | 22,70            | 72,00                                    |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                    | 30      | 2,94          | 1,90              | 0,20    | 11,60            | 55,00                                    |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 60      | 5,90          | 4,40              | 0,40    | 27,40            | 128,00                                   |
| Итого                         |                     |                                |         | 81,54         | 30,50             | 29,30   | 114,90           | 801,00                                   |
| Всего                         |                     |                                |         | 165,49        | 49,20             | 56,60   | 176,80           | 1 355,00                                 |

Утверждаю

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
\_\_\_\_\_/Харина О.Е./

## МЕНЮ

27 февраля 2025 г.

### 5-11 КЛАСС

**Категории питающихся: завтрак ( 1 родитель, дети из семьи  
многодет.,КМНС,ОВЗ, СВО, родительская плата )  
обед ( ОВЗ, родительская плата)**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                     | Выход   | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------|---------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                        |         |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                        |         |               |                   |         |                  |                                          |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                            | 20      | 1,97          | 1,30              | 0,20    | 7,70             | 37,00                                    |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                         | 30      | 2,95          | 2,20              | 0,20    | 13,70            | 64,00                                    |
| 2011                          | 15                  | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                         | 20      | 13,24         | 4,50              | 4,00    | 0,00             | 55,00                                    |
| 2011                          | 14                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                       | 10      | 11,20         | 0,10              | 7,20    | 0,10             | 67,00                                    |
| 2011                          | 190                 | КАША "ДРУЖБА"МОЛОЧНАЯ                  | 250     | 32,74         | 8,60              | 12,80   | 33,30            | 275,00                                   |
| 2011                          | 376                 | ЧАЙ С САХАРОМ                          | 200/15  | 2,47          | 0,20              | 0,00    | 14,00            | 56,00                                    |
| 2011                          | 209                 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                          | 40      | 25,24         | 4,80              | 4,30    | 0,30             | 56,00                                    |
| Итого                         |                     |                                        |         | 89,80         | 21,70             | 28,70   | 69,10            | 610,00                                   |
| Обед                          |                     |                                        |         |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 24                  | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ<br>И ОГУРЦОВ | 100     | 27,29         | 1,00              | 4,20    | 3,70             | 58,00                                    |
| 2011                          | 102                 | СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ                | 250     | 22,02         | 6,00              | 6,10    | 23,60            | 178,00                                   |
| 2011                          | 304                 | РИС ОТВАРНОЙ                           | 180     | 16,07         | 4,30              | 6,90    | 43,30            | 247,00                                   |
| 2011                          | 290                 | ПТИЦА ТУШЕНАЯ                          | 70/0/50 | 34,09         | 13,80             | 13,30   | 5,30             | 200,00                                   |
| 2011                          | 349                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ         | 200     | 14,12         | 0,20              | 0,20    | 22,60            | 72,00                                    |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                            | 30      | 2,95          | 1,90              | 0,20    | 11,60            | 55,00                                    |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                         | 70      | 6,88          | 5,10              | 0,40    | 32,00            | 149,00                                   |
| Итого                         |                     |                                        |         | 123,42        | 32,30             | 31,30   | 142,10           | 959,00                                   |
| Всего                         |                     |                                        |         | 213,22        | 54,00             | 60,00   | 211,20           | 1 569,00                                 |