

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

26 сентября 2024 г.

1-4 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, СВО)

обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	268	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	100	49,71	15,20	15,20	12,80	239,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	28,16	7,80	9,80	27,30	223,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,93	1,30	0,20	7,70	37,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,90	2,20	0,20	13,70	64,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/8	4,67	0,30	0,00	14,20	58,00
Итого				87,37	26,80	25,40	75,70	621,00
Обед								
2011	82	БОРЩ	200	28,24	5,60	5,60	12,60	120,00
2011	233	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	108	51,45	4,90	13,50	7,20	164,00
2011		РИС С ОВОЩАМИ (МОРКОВЬ,КУКУРУЗА)	111/0/50	20,62	5,10	7,70	39,10	240,00
2011	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,86	0,00	0,00	13,60	54,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,90	1,90	0,20	11,60	55,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,80	4,40	0,40	27,40	128,00
Итого				124,87	21,90	27,40	111,50	761,00
Всего				212,24	48,70	52,80	187,20	1 382,00

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____/Харина О.Е./

МЕНЮ

26 сентября 2024 г.

5-11 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, СВО, родительская плата)

обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	268	КОТЛета мясная	120	59,43	13,40	14,40	10,80	226,00
2011	312	ПЮРЕ картофельное	176	31,15	1,50	7,10	32,90	200,00
		ХЛЕБ ржаной	20	1,93	1,30	0,20	7,70	37,00
		ХЛЕБ пшеничный	30	2,90	2,20	0,20	13,70	64,00
2011	377	ЧАЙ с лимоном	200/15/8	4,67	0,30	0,00	14,20	58,00
Итого				100,08	18,70	21,90	79,30	585,00
Обед								
2011	82	БОРЩ	250	32,56	4,60	7,40	16,30	150,00
2011	233	РЫБА, запеченная в молочном соусе	119	53,72	13,90	13,50	2,70	186,00
2011		РИС с овощами (морковь,кукуруза)	111/0/70	16,14	5,50	4,20	41,80	223,00
2011	342	КОМПОТ из свежих ягод	200	15,86	0,00	0,00	13,60	54,00
		ХЛЕБ ржаной	30	2,90	1,90	0,20	11,60	55,00
		ХЛЕБ пшеничный	70	6,77	5,10	0,40	32,00	149,00
		СВЕЖИЙ помидор нарезка	100	29,11	1,00	0,20	3,30	21,00
Итого				157,06	32,00	25,90	121,30	838,00
Всего				257,14	50,70	47,80	200,60	1 423,00