

Утверждаю

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Харина О.Е./

## МЕНЮ

26 февраля 2025 г.

### 1-4 КЛАСС

*Категории питающихся: завтрак ( 1 родитель, дети из семьи  
многодет.,КМНС,ОВЗ, СВО)*

*обед ( ОВЗ, родительская плата)*

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	265	ПЛОВ	240	58,60	4,50	8,10	40,40	247,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,95	2,20	0,20	13,70	64,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,95	1,90	0,20	11,60	55,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,39	0,40	0,00	13,50	55,00
<b>Итого</b>				<b>67,89</b>	<b>9,00</b>	<b>8,50</b>	<b>79,20</b>	<b>421,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200/5	17,70	4,90	8,40	6,20	116,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	49,39	2,10	3,50	15,10	98,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,95	2,20	0,20	13,70	64,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,95	1,90	0,20	11,60	55,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,39	0,40	0,00	13,50	55,00
<b>Итого</b>				<b>76,38</b>	<b>11,50</b>	<b>12,30</b>	<b>60,10</b>	<b>388,00</b>
<b>Всего</b>				<b>144,27</b>	<b>20,50</b>	<b>20,80</b>	<b>139,30</b>	<b>809,00</b>

Утверждаю

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Харина О.Е./

## МЕНЮ

26 февраля 2025 г.

### 5-11 КЛАСС

*Категории питающихся: завтрак ( 1 родитель, дети из семьи  
многодет.,КМНС,ОВЗ, СВО , родительская плата)*

*обед ( ОВЗ, родительская плата)*

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	265	ПЛОВ	280	70,66	5,20	9,40	47,00	288,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,95	2,20	0,20	13,70	64,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,95	1,90	0,20	11,60	55,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,39	0,30	0,00	13,10	53,00
<b>Итого</b>				<b>79,95</b>	<b>9,60</b>	<b>9,80</b>	<b>85,40</b>	<b>460,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250/0/5	21,85	6,00	10,10	7,50	140,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	60,29	2,60	4,20	18,00	118,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,95	2,20	0,20	13,70	64,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,95	1,90	0,20	11,60	55,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,39	0,30	0,00	13,10	53,00
2011	71	ОГУРЕЦ ПОРЦИЯМИ	100	29,91	0,80	0,10	2,50	14,00
<b>Итого</b>				<b>121,34</b>	<b>13,80</b>	<b>14,80</b>	<b>66,40</b>	<b>444,00</b>
<b>Всего</b>				<b>201,29</b>	<b>23,40</b>	<b>24,60</b>	<b>151,80</b>	<b>904,00</b>