

Утверждаю

ио директора  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
\_\_\_\_\_/Белоусова Т.О./

## МЕНЮ

25 ноября 2024 г.

1-4 КЛАСС

*Категории питающихся: завтрак ( 1 родитель, дети из семьи  
многодет.,КМНС,ОВЗ, СВО)*

*обед ( ОВЗ, родительская плата)*

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда          | Выход   | Цена, руб.    | Химический состав |              |               | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|-----------------------------|---------|---------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|                    |               |                             |         |               | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-воды, г  |                                |
| <b>Завтрак</b>     |               |                             |         |               |                   |              |               |                                |
| 2011               | 287           | ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ"МЯСНЫЕ       | 100     | 49,10         | 12,10             | 19,30        | 11,30         | 257,00                         |
| 2011               | 312           | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ           | 150     | 28,16         | 7,80              | 9,80         | 27,30         | 223,00                         |
|                    |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                 | 20      | 1,93          | 1,30              | 0,20         | 7,70          | 37,00                          |
|                    |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ              | 30      | 2,90          | 2,20              | 0,20         | 13,70         | 64,00                          |
| 2011               | 376           | ЧАЙ С САХАРОМ               | 200/15  | 2,39          | 0,20              | 0,00         | 14,00         | 56,00                          |
| <b>Итого</b>       |               |                             |         | <b>84,48</b>  | <b>23,60</b>      | <b>29,50</b> | <b>74,00</b>  | <b>637,00</b>                  |
| <b>Обед</b>        |               |                             |         |               |                   |              |               |                                |
| 2011               | 87            | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ    | 200     | 31,67         | 10,20             | 2,60         | 13,10         | 113,00                         |
| 2011               | 260           | ГУЛЯШ                       | 56/0/35 | 30,14         | 0,70              | 3,80         | 3,20          | 48,00                          |
| 2011               | 171,1         | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ  | 150     | 13,21         | 8,60              | 6,10         | 37,10         | 231,00                         |
| 2011               | 388           | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200     | 7,47          | 0,50              | 0,20         | 24,80         | 110,00                         |
|                    |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                 | 30      | 2,90          | 1,90              | 0,20         | 11,60         | 55,00                          |
|                    |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ              | 60      | 5,80          | 4,40              | 0,40         | 27,40         | 128,00                         |
| <b>Итого</b>       |               |                             |         | <b>91,19</b>  | <b>26,30</b>      | <b>13,30</b> | <b>117,20</b> | <b>685,00</b>                  |
| <b>Всего</b>       |               |                             |         | <b>175,67</b> | <b>49,90</b>      | <b>42,80</b> | <b>191,20</b> | <b>1 322,00</b>                |

Утверждаю

ио директора  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
\_\_\_\_\_/Белюсова Т.О./

## МЕНЮ

25 ноября 2024 г.

5-11 КЛАСС

*Категории питающихся: завтрак ( 1 родитель, дети из семьи  
многодет.,КМНС,ОВЗ, СВО, родительская плата )  
обед ( ОВЗ, родительская плата)*

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда             | Выход   | Цена,<br>руб. | Химический состав |              |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------|---------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
|                               |                     |                                |         |               | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-<br>воды, г |  |
| <b>Завтрак</b>                |                     |                                |         |               |                   |              |                  |  |
| 2011                          | 287                 | ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ"МЯСНЫЕ          | 120     | 57,88         | 12,90             | 14,30        | 17,20            | 257,00                                   |
| 2011                          | 312                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ              | 180     | 36,04         | 1,60              | 7,20         | 33,60            | 204,00                                   |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                    | 20      | 1,93          | 1,30              | 0,20         | 7,70             | 37,00                                    |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 30      | 2,90          | 2,20              | 0,20         | 13,70            | 64,00                                    |
| 2011                          | 376                 | ЧАЙ С САХАРОМ                  | 200/15  | 2,39          | 0,20              | 0,00         | 14,00            | 56,00                                    |
| <b>Итого</b>                  |                     |                                |         | <b>101,14</b> | <b>18,20</b>      | <b>21,90</b> | <b>86,20</b>     | <b>618,00</b>                            |
| <b>Обед</b>                   |                     |                                |         |               |                   |              |                  |  |
| 2011                          | 67                  | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ               | 114     | 13,87         | 1,30              | 5,80         | 8,30             | 88,00                                    |
| 2011                          | 87                  | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ       | 250     | 37,71         | 5,00              | 3,30         | 16,50            | 113,00                                   |
| 2011                          | 260                 | ГУЛЯШ                          | 76/0/45 | 39,94         | 0,90              | 4,40         | 4,10             | 59,00                                    |
| 2011                          | 171                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ     | 180     | 13,59         | 3,60              | 6,40         | 30,40            | 195,00                                   |
| 2011                          | 388                 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ<br>ШИПОВНИКА | 200     | 7,47          | 0,50              | 0,20         | 24,80            | 110,00                                   |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                    | 30      | 2,90          | 1,90              | 0,20         | 11,60            | 55,00                                    |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 70      | 6,77          | 5,10              | 0,40         | 32,00            | 149,00                                   |
| <b>Итого</b>                  |                     |                                |         | <b>122,25</b> | <b>18,30</b>      | <b>20,70</b> | <b>127,70</b>    | <b>769,00</b>                            |
| <b>Всего</b>                  |                     |                                |         | <b>223,39</b> | <b>36,50</b>      | <b>42,60</b> | <b>213,90</b>    | <b>1 387,00</b>                          |