

Утверждаю

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Харина О.Е./

## МЕНЮ

24 октября 2024 г.

### 1-4 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак ( 1 родитель, дети из семьи  
многодет.,КМНС,ОВЗ, СВО)

обед ( ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,97	3,60	5,90	36,10	207,00
2011	233	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	100	51,97	5,00	13,80	7,20	167,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,93	1,30	0,20	7,70	37,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,90	2,20	0,20	13,70	64,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/8	5,15	0,30	0,00	18,40	75,00
<b>Итого</b>				<b>74,92</b>	<b>12,40</b>	<b>20,10</b>	<b>83,10</b>	<b>550,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	25,67	5,00	5,40	12,40	115,00
2011	289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	32,67	15,10	17,60	17,70	279,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,02	0,50	0,20	30,20	132,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,90	1,90	0,20	11,60	55,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,80	4,40	0,40	27,40	128,00
<b>Итого</b>				<b>75,06</b>	<b>26,90</b>	<b>23,80</b>	<b>99,30</b>	<b>709,00</b>
<b>Всего</b>				<b>149,98</b>	<b>39,30</b>	<b>43,90</b>	<b>182,40</b>	<b>1 259,00</b>

Утверждаю

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Харина О.Е./

## МЕНЮ

24 октября 2024 г.

### 5-11 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак ( 1 родитель, дети из семьи  
многодет.,КМНС,ОВЗ, СВО, родительская плата )  
обед ( ОВЗ, родительская плата)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	15,32	4,30	6,90	43,30	247,00
2011	233	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	100	51,97	4,90	13,90	7,20	168,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,93	1,30	0,20	7,70	37,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,90	2,20	0,20	13,70	64,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/8	5,15	0,30	0,00	18,40	75,00
<b>Итого</b>				<b>77,27</b>	<b>13,00</b>	<b>21,20</b>	<b>90,30</b>	<b>591,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	27,88	1,00	3,90	3,40	52,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	29,96	5,40	6,00	23,00	169,00
2011	289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	47,87	18,90	19,10	22,20	325,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,02	0,50	0,20	30,20	132,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,90	1,90	0,20	11,60	55,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,77	5,10	0,40	32,00	149,00
<b>Итого</b>				<b>123,40</b>	<b>32,80</b>	<b>29,80</b>	<b>122,40</b>	<b>882,00</b>
<b>Всего</b>				<b>200,67</b>	<b>45,80</b>	<b>51,00</b>	<b>212,70</b>	<b>1 473,00</b>