

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

23 октября 2024 г.

1-4 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, СВО)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	25,11	7,80	7,50	27,70	204,00
2011	290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ	100	32,41	23,00	24,10	1,50	300,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,93	1,30	0,20	7,70	37,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,90	2,20	0,20	13,70	64,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	3,03	0,20	0,00	20,30	81,00
Итого				65,38	34,50	32,00	70,90	686,00
Обед								
2011	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	200	19,06	4,70	5,40	14,30	121,00
2011	265	ПЛОВ	201	49,72	4,40	7,10	40,40	239,00
2011	442	СОК	200	17,71	1,00	0,20	20,20	92,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,90	1,90	0,20	11,60	55,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,80	4,40	0,40	27,40	128,00
Итого				95,19	16,40	13,30	113,90	635,00
Всего				160,57	50,90	45,30	184,80	1 321,00

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

23 октября 2024 г.

5-11 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, СВО, родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	29,85	9,30	8,80	33,20	244,00
2011	290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ	100	40,76	22,80	22,60	1,50	287,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,93	1,30	0,20	7,70	37,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,90	2,20	0,20	13,70	64,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	3,03	0,20	0,00	20,30	81,00
Итого				78,47	35,80	31,80	76,40	713,00
Обед								
2011	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	24,45	4,70	5,80	15,70	133,00
2011	265	ПЛОВ	250	60,23	17,50	23,10	39,30	441,00
2011	442	СОК	200	17,71	1,00	0,20	20,20	92,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,90	1,90	0,20	11,60	55,00
		СВЕЖИЙ ПОМИДОР НАРЕЗКА	100	29,11	1,00	0,20	3,30	21,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,77	5,10	0,40	32,00	149,00
Итого				141,17	31,20	29,90	122,10	891,00
Всего				219,64	67,00	61,70	198,50	1 604,00