

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

23 мая 2025 г.

1-4 КЛАСС

*Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, СВО)*

обед (ОВЗ, родительская плата)

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------|--------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 268 | БИТОЧКИ МЯСНЫЕ | 100 | 48,66 | 10,70 | 11,30 | 12,80 | 189,00 |
| 2011 | 202 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 5,15 | 5,60 | 0,80 | 33,00 | 159,00 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,97 | 1,30 | 0,20 | 7,70 | 37,00 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,95 | 2,20 | 0,20 | 13,70 | 64,00 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 2,47 | 0,20 | 0,00 | 14,00 | 56,00 |
| Итого | | | | 61,20 | 20,00 | 12,50 | 81,20 | 505,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | | СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ | 200 | 14,43 | 3,60 | 4,60 | 6,10 | 78,00 |
| 2011 | 304 | РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 14,40 | 3,60 | 5,90 | 36,10 | 207,00 |
| 2011 | 268 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ | 120 | 59,24 | 13,70 | 14,50 | 15,50 | 238,00 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,95 | 1,90 | 0,20 | 11,60 | 55,00 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 5,91 | 4,40 | 0,40 | 27,40 | 128,00 |
| 2011 | 350 | КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ | 200 | 25,24 | 0,00 | 0,00 | 14,10 | 56,00 |
| 2011 | 348 | СОУС ТОМАТНЫЙ №348 | 50 | 6,91 | 0,70 | 2,40 | 4,30 | 41,00 |
| Итого | | | | 129,08 | 27,90 | 28,00 | 115,10 | 803,00 |
| Всего | | | | 190,28 | 47,90 | 40,50 | 196,30 | 1 308,00 |

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

23 мая 2025 г.

5-11 КЛАСС

*Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, СВО , родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)*

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------|--------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 268 | БИТОЧКИ МЯСНЫЕ | 120 | 60,29 | 13,80 | 14,70 | 15,40 | 239,00 |
| 2011 | 202 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 6,44 | 6,70 | 1,00 | 39,20 | 189,00 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,97 | 1,30 | 0,20 | 7,70 | 37,00 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,95 | 2,20 | 0,20 | 13,70 | 64,00 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 2,47 | 0,20 | 0,00 | 14,00 | 56,00 |
| Итого | | | | 74,12 | 24,20 | 16,10 | 90,00 | 585,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | | СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ | 250 | 18,44 | 4,50 | 6,00 | 7,60 | 99,00 |
| 2011 | 268 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ | 120 | 59,32 | 13,80 | 14,30 | 15,40 | 236,00 |
| 2011 | 304 | РИС ОТВАРНОЙ | 180 | 9,64 | 4,30 | 2,30 | 43,30 | 207,00 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,95 | 1,90 | 0,20 | 11,60 | 55,00 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 70 | 6,88 | 5,10 | 0,40 | 32,00 | 149,00 |
| | | ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ | 100 | 30,73 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2011 | 350 | КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ | 200 | 25,93 | 0,00 | 0,00 | 16,70 | 66,00 |
| 2011 | 348 | СОУС ТОМАТНЫЙ №348 | 50 | 2,85 | 0,40 | 0,70 | 2,70 | 18,00 |
| Итого | | | | 156,74 | 30,00 | 23,90 | 129,30 | 830,00 |
| Всего | | | | 230,86 | 54,20 | 40,00 | 219,30 | 1 415,00 |