

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____/Харина О.Е./

МЕНЮ

22 мая 2025 г.

1-4 КЛАСС

*Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, СВО)
обед (ОВЗ, родительская плата)*

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	233	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	100	69,41	4,90	13,50	7,20	164,00
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,16	5,60	0,80	33,00	159,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,97	1,30	0,20	7,70	37,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,95	2,20	0,20	13,70	64,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,47	0,20	0,00	14,00	56,00
Итого				81,96	14,20	14,70	75,60	480,00
Обед								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	15,98	5,40	6,70	16,30	142,00
2011	260	ГУЛЯШ	55/0/35	30,80	0,70	3,80	3,10	48,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	42,15	7,80	9,80	27,30	223,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,00	0,50	0,20	24,80	110,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,95	1,90	0,20	11,60	55,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,90	4,40	0,40	27,40	128,00
Итого				105,78	20,70	21,10	110,50	706,00
Всего				187,74	34,90	35,80	186,10	1 186,00

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____/Харина О.Е./

МЕНЮ

22 мая 2025 г.

5-11 КЛАСС

**Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, СВО, родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	233	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	100	69,93	4,70	6,30	7,00	101,00
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,44	6,70	1,00	39,20	189,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,97	1,30	0,20	7,70	37,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,95	2,20	0,20	13,70	64,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,47	0,20	0,00	14,00	56,00
Итого				83,76/52,36	15,10	7,70	81,60	447,00
Обед								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	17,63	6,70	6,70	20,20	163,00
2011	260	ГУЛЯШ	75/0/45	35,79	0,40	4,10	2,20	45,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	28,84	9,10	7,80	32,50	232,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,00	0,50	0,20	24,80	110,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,95	1,90	0,20	11,60	55,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,88	5,10	0,40	32,00	149,00
2011	71	СВЕЖИЙ ПОМИДОР НАРЕЗКА	100	34,52	1,20	0,20	3,90	24,00
Итого				134,61	24,90	19,60	127,20	778,00
Всего				218,37	40,00	27,30	208,80	1 225,00